



Linee Guida

MISSIONE: Promuovere il Benessere

Linee guida per promuovere l'adozione di sani stili di vita 2026

Pianeta.
Conoscenza, Sviluppo, Qualità di Vita.
Sosteniamo il futuro.



Fondazione
Compagnia
di San Paolo

Linee guida per promuovere l'adozione di sani stili di vita 2026

- **Data pubblicazione:** 26/03/2026
- **Data scadenza:** 05/06/2026, ore 13:00

Elementi di contesto e scenario

I sani stili di vita sono ampiamente riconosciuti come un elemento efficace per favorire il benessere individuale e migliorare la qualità di vita e la salute di persone e comunità. Eppure, ancora larga parte della popolazione adotta stili di vita scorretti, come alimentazione poco equilibrata e inattività fisica. Per esempio, in Piemonte quasi un adulto su due non svolge sufficiente attività fisica (almeno 150 minuti ad intensità moderata come raccomandato dall'Organizzazione Mondiale della Sanità) e nove adulti su dieci non consumano sufficiente frutta e verdura¹. Anche l'abitudine al fumo è ancora diffusa, con un adulto su quattro che fuma regolarmente². Tali abitudini costituiscono fattori di rischio comportamentali che agiscono come determinanti di salute e aumentano il rischio di sovrappeso e obesità e di malattie croniche come quelle cardiovascolari, diabete e cancro.

La presenza di tali fattori di rischio è inoltre distribuita in modo disomogeneo tra territori e gruppi di popolazione, rendendo necessario promuovere interventi mirati e adattati ai diversi contesti locali. In questa prospettiva, l'adozione di sani stili di vita lungo tutto l'arco della vita rappresenta un fattore determinante per prevenire l'insorgenza di malattie croniche e mantenere più a lungo

¹ <https://www.epicentro.iss.it/passi>

² <https://www.epicentro.iss.it/passi>

un buono stato di salute, contribuendo al contempo alla riduzione della mortalità evitabile. In linea con gli orientamenti dei programmi europei, come EU4Health, emerge inoltre l'importanza di promuovere interventi efficaci e sostenibili basati sulle scienze comportamentali, sul rafforzamento dell'alfabetizzazione sanitaria (*health literacy*) e su un approccio di Salute Circolare, che riconosce l'interconnessione tra salute umana, animale e dell'ambiente.

Finalità generali e obiettivi specifici delle linee guida

Le presenti linee guida sono finalizzate a sostenere iniziative di promozione della salute che favoriscano l'adozione di sani stili di vita e contribuiscano al miglioramento del benessere delle persone e delle comunità, con particolare attenzione alle fasce di popolazione più esposte ai fattori di rischio comportamentali e all'integrazione dell'approccio di Salute Circolare.

Obiettivi specifici

Le linee guida intendono sostenere iniziative che intervengano su ambiti quali ad esempio:

- l'educazione e la promozione di una corretta alimentazione,
- l'incremento dell'attività fisica e sportiva e il contrasto alla sedentarietà,
- la promozione dell'invecchiamento attivo e della mobilità attiva,
- la prevenzione e riduzione di comportamenti a rischio come il fumo e il consumo di alcol.

Saranno in particolare valorizzate iniziative capaci di raggiungere popolazioni più esposte a fattori di rischio comportamentale o con minori opportunità di accesso alla promozione della salute.

Saranno inoltre valorizzate iniziative mirate all'integrazione con il sistema scolastico, promuovendo sani stili di vita tra bambini, adolescenti e famiglie.

Soggetti ammissibili



Le Linee guida sono rivolte agli enti in possesso dei requisiti soggettivi e oggettivi indispensabili per la presentazione di richieste secondo quanto indicato nel Regolamento per le attività istituzionali e le relative Linee Applicative³: si deve in ogni caso trattare di enti giuridicamente senza fini di lucro, compresi gli enti pubblici.

Non sono ammissibili al contributo gli enti che, alla data di scadenza delle presenti linee guida, risultino titolari di progetti sostenuti da bandi o linee guida della Missione Promuovere il benessere ancora in corso di realizzazione e non interamente rendicontati.

Non possono presentare richiesta di contributo le Università e i centri di ricerca.

Iniziative ammissibili

Le iniziative dovranno realizzarsi in Piemonte e dovranno concludersi entro il 31 dicembre 2027.

Per essere ritenute ammissibili, le iniziative dovranno inoltre:

- avere caratteristiche di scalabilità e replicabilità, ovvero poter essere adattate e implementate in contesti diversi, ampliando il loro impatto e favorendo la diffusione di buone pratiche a livello locale e nazionale
- prevedere un cofinanziamento minimo del 10%

Inoltre, gli enti privati che presenteranno una richiesta dovranno dare evidenza di adeguata informazione fornita all'ASL di riferimento e della presa visione dell'iniziativa da parte dell'ASL stessa.

Non verranno ritenute ammissibili:

- iniziative e progetti che hanno come oggetto prevalente la realizzazione di grandi eventi sportivi (eventi, manifestazioni, programmi sportivi, ecc);

³ https://www.compagniadisanpaolo.it/wp-content/uploads/Linee-applicative-Regolamento-Attivita-Istituzionali_ottobre-2021.pdf

- candidature per progetti di ricerca;
- iniziative che prevedono il pagamento di una quota di partecipazione da parte dei beneficiari, ad eccezione di eventuali costi ordinari quali, ad esempio, tesseramento e assicurazione.

Disposizioni finanziarie

La dotazione finanziaria complessiva messa a disposizione dalla Fondazione Compagnia di San Paolo per le presenti Linee Guida è di 670.000€.

Il contributo richiesto alla Fondazione non potrà essere superiore a 40.000 € per singola proposta progettuale, eventuali oneri fiscali inclusi.

Ogni iniziativa dovrà prevedere un cofinanziamento minimo del 10%.

Con riferimento alle spese ammissibili, si precisa che:

- tutte le spese dovranno essere strettamente funzionali alla realizzazione degli obiettivi del progetto: oneri del personale che realizzerà l'iniziativa, acquisto di beni e servizi, ecc;
- spese di struttura dell'ente proponente non saranno ritenute ammissibili (possono comunque essere conteggiate come quota di cofinanziamento).

Modalità di presentazione delle domande

Le richieste di contributo afferenti alle presenti Linee guida dovranno essere presentate mediante la piattaforma ROL- Richieste On Line sul sito della Fondazione Compagnia di San Paolo www.compagniadisanpaolo.it, nella sezione "Contributi", con utilizzo del Modulo "Linee guida per promuovere l'adozione di sani stili di vita 2026" ivi contenuto.

Gli Enti interessati devono registrarsi sulla piattaforma ROL o accedere con le proprie credenziali, qualora già in possesso di un account.



Documenti necessari

Elenco di tutti i documenti necessari per la presentazione della domanda.

- Abstract (massimo 300 parole)
- Documento (massimo 1200 parole) che descriva in modo chiaro e concreto obiettivi e attività previste, indicando luoghi di realizzazione, tempistiche, destinatari specifici e modalità operative, ed evidenziando almeno due elementi concreti che dimostrano il bisogno a cui il progetto intende rispondere nel territorio (es. dati locali, osservazioni emerse dalle attività dell'ente, segnalazioni di partner)
- Cronoprogramma (secondo il modello fornito – Allegato 1)
- Budget della proposta (secondo il modello fornito – Allegato 2)
- Per i soli enti privati: prova della comunicazione (es. e-mail, PEC) inviata alla Direzione generale e al Dipartimento di prevenzione dell'ASL del territorio di realizzazione dell'iniziativa, contenente oggetto dell'attività, beneficiari, luoghi e tempistiche previste, accompagnata da un riscontro scritto dell'ASL attestante la presa visione dell'iniziativa.

Tempistiche di presentazione e valutazione delle iniziative

Gli enti proponenti potranno presentare la propria richiesta di contributo entro il 5 giugno 2026 (h. 13:00).

La successiva valutazione terrà conto dei seguenti criteri:

- qualità della proposta
- coerenza dell'iniziativa con le finalità generali e gli obiettivi specifici descritti sopra

Linee guida per promuovere l'adozione di sani stili di vita 2026

- impatto
- attenzione all'approccio di salute circolare
- congruità della composizione del budget dell'iniziativa
- adeguatezza documentale

Le presenti Linee guida accettano l'uso di intelligenza artificiale generativa per la rielaborazione linguistica e testuale. Ai fini della valutazione saranno tuttavia considerati in particolare la concretezza delle attività proposte, la conoscenza del contesto territoriale e la capacità realizzativa dell'ente proponente.

Esiti

I progetti selezionati per ricevere un contributo verranno pubblicati sul sito della Compagnia entro il 30 settembre 2026. Gli enti proponenti riceveranno inoltre notifica mediante la piattaforma ROL-Richieste On Line.

Info di contatto

Per quesiti o approfondimenti è possibile scrivere all'indirizzo di posta elettronica missionebenessere@compagniadisanpaolo.it indicando nell'oggetto la dicitura "Linee guida per promuovere l'adozione di sani stili di vita 2026".

Domande di natura tecnica sulla compilazione della ROL-Richiesta On Line potranno essere inviate all'indirizzo di posta elettronica assistentzarol@compagniadisanpaolo.it

Questa azione partecipa al raggiungimento degli SDGs:

- 3. Salute e benessere



- 4. Istruzione di qualità



Fondazione
Compagnia
di San Paolo

Corso Vittorio Emanuele II, 75 - 10128 Torino (Italia) / T: +39 011 5596911 / CF 00772450011

compagniadisanpaolo.it