



Area: Ricerca e Sanità

Titolo progetto / intervento: Sviluppo dell'Esercizio-Terapia

Data approvazione: giugno 2011.

Data rendicontazione: maggio 2016. Il progetto è tuttora attivo e ne è prevista la prosecuzione.

Data rilevazione: marzo 2017.

Descrizione del progetto: sviluppo di un modello operativo di prescrizione e somministrazione dell'esercizio fisico (esercizio-terapia) per il trattamento preventivo-terapeutico delle malattie croniche non trasmissibili (MCNT) esercizio-sensibili. Il modello è stato sviluppato ed applicato dalla ex-ASL TO1 nel territorio sovrazonale cittadino torinese coinvolgendo anche la ex-ASL TO2. Per esercizio-terapia si intende una forma organizzata di attività fisica, in cui tipologia, quantità e intensità dell'esercizio vengono adeguatamente individuate e misurate (alla stregua di quanto accade per un farmaco) e somministrate in rapporto alla situazione clinica della persona ed alle sue capacità di adattamento allo sforzo, precedentemente valutate dal medico dello sport. La letteratura scientifica ha dimostrato l'evidenza dei benefici dell'esercizio fisico per il trattamento non soltanto preventivo, ma anche terapeutico di molte MCNT esercizio-sensibili (diabete, malattie cardiovascolari, obesità, sindrome metabolica, malattie oncologiche, psichiatriche, osteo-artro-muscolari etc.). Il progetto è stato sviluppato dall'ASL TO1 attraverso la S.S. Medicina dello Sport, in collaborazione con la S.S. Diabetologia dd. 8-9-10 ed altre strutture specialistiche per MCNT delle allora AA.SS.LL. TO1 e TO2, partendo dall'esperienza acquisita attraverso il "Progetto Fitwalking" realizzato in collaborazione con la Scuola del Cammino-Fitwalking Italia.

Risultati attesi:

Output: acquisto di attrezzature sanitarie necessarie alla realizzazione della attività di esercizio-terapia.

Outcome: 1. erogazione crescente di interventi di trattamento preventivo-terapeutico delle patologie esercizio-sensibili; 2. sviluppo in chiave multi-disciplinare; 3. sviluppo di un modello operativo di esercizio-terapia per pazienti con MCNT esercizio-sensibili.

Budget richiesto: € 176.153.

Quota erogata da Compagnia di San Paolo: 85%, pari a € 150.000.

Metodo di valutazione adottato: relazione finale prodotta dalla A.S.L. TO1.

Costo della valutazione: -

Autore della valutazione: A.S.L. TO1.

Valutazione: di seguito viene offerta una valutazione in relazione agli obiettivi precedentemente definiti. La valutazione è realizzata sul periodo 2011-2014:

Output: acquisto delle apparecchiature necessarie alla realizzazione delle attività di esercizio-terapia. Tali acquisti hanno determinato il 93,4% del budget messo a disposizione dalla Compagnia, con eccezione di 9.945 euro per l'acquisto della consulenza di due Laureati in Scienze Motorie. Realizzazione di un modello operativo di esercizio-terapia per pazienti con MCNT.

Outcome: è stato definito un Modello operativo di Esercizio-Terapia (denominato "MET"), sviluppato in ottica multi-disciplinare attraverso il coinvolgimento di diversi servizi specialistici delle due AASSLL torinesi impegnati nel trattamento di MCNT, quali Diabetologia, Cardiologia, Neurologia, Psichiatria, Oncologia etc.

L'attività di esercizio-terapia è stata inclusa nel Piano Locale (cittadino) e nel Piano Regionale della Prevenzione con specifica azione dedicata: azione 4.2.5 "Consolidamento delle modalità operative del MET - Modello operativo di Esercizio-Terapia - e ampliamento delle integrazioni con i Servizi specialistici per le MCNT".





A livello numerico:

- il numero di visite di prescrizione dell'esercizio fisico è passato da 35 nel 2011, a 57 nel 2012, per poi stabilizzarsi sopra le 100 nel 2013 (118) e 2014 (102);
- sono stati coinvolti oltre 500 pazienti con MCNT, in parte avviati direttamente alla pratica di esercizio fisico, in parte previa visita medico-sportiva di valutazione clinico-funzionale, come da modello "MET".

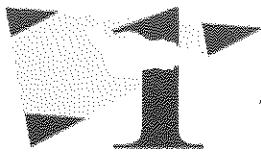
A partire dal 2014 il modello operativo di esercizio-terapia è stato ampliato attraverso l'utilizzo delle attività di palestra, in particolare inserendo attività di miglioramento dell'efficienza muscolare, come previsto dal protocollo del Progetto nazionale "Trapianto...e adesso Sport", rivolto a pazienti trapiantati con organo solido, a cui la struttura di Medicina dello Sport ha potuto aderire in ragione delle attrezzature acquisite.

Nel complesso si è registrata una costante crescita di pazienti e di visite di valutazione clinico-funzionale con prescrizione dell'esercizio fisico, in linea con le attese e con i risultati raggiunti in altre Regioni italiane. In particolare, il modello operativo di esercizio-terapia "MET" è in sintonia con quelli attivati in altre Regioni italiane.

L'impatto complessivo sul paziente è il passaggio da uno stile di vita sedentario a uno stile di vita attivo, con effetti positivi a livello di parametri clinici e di qualità della vita.

Allegati: "Relazione finale esercizio-terapia"





A.S.L. TO1

Azienda Sanitaria Locale
Torino

SEDE LEGALE: Via San Secondo, 29
10128 TORINO - Tel. + 39 011 5661566
info@aslto1.it - www.aslto1.it
C.F. P.I. 09737640012

**Dipartimento integrato della Prevenzione
S.S. Medicina dello Sport**

RELAZIONE

Il contributo finanziario della Compagnia di San Paolo è stato fondamentale per il progetto di sviluppo dell'esercizio-terapia (prescrizione e somministrazione dell'esercizio fisico nel trattamento preventivo-terapeutico delle patologie esercizio-sensibili).

Questo progetto è sviluppato da alcuni anni dal Servizio Pubblico di Medicina dello Sport torinese dell'ASL TO1 in un ambito sovra-zonale cittadino, con il coinvolgimento della ASL TO2, e in ottica multi-disciplinare per il coinvolgimento di diversi servizi specialistici delle due AASSLL impegnati nel trattamento di patologie esercizio-sensibili (Diabetologia, Cardiologia, Neurologia, Psichiatria, Oncologia etc.). L'acquisizione di specifiche apparecchiature, locali attrezzati e personale qualificato, resa possibile dal contributo della Compagnia, ha permesso di mettersi in condizioni di grande miglioramento per lo svolgimento delle attività necessarie.

Si è registrato l'incremento delle prestazioni e delle collaborazioni multi-disciplinari in ambito sovra-zonale cittadino, la crescente attenzione per l'argomento nei documenti istituzionali, la possibilità di partecipazione a progetti di livello nazionale, in sostanza un effettivo sviluppo delle attività di esercizio-terapia a cui il contributo è stato dedicato. Nel dettaglio si elenca una serie di dati.

Il numero annuale di visite di prescrizione dell'esercizio fisico è passato da 35 (2011) a 57 (2012) a 118 (2013) e 102 (2014). Da marzo 2014 è stato possibile usufruire dell'apparecchiatura per il test cardio-respiratorio con un apporto notevole per l'ampliamento dei dati di valutazione clinico-funzionale del soggetto.

Il Piano Locale (cittadino) della Prevenzione e il Piano Regionale della Prevenzione hanno incluso e previsto le attività di esercizio-terapia.

Il Piano Sanitario Regionale 2012-2015 affida ai Servizi pubblici di Medicina dello Sport la promozione dello sport preventivo e curativo per il miglioramento delle condizioni di salute e dell'efficienza della persona.

Il Piano Nazionale della Prevenzione 2014-2018 mette al primo posto dei suoi macro-obiettivi la riduzione del carico prevenibile ed evitabile di morbosità, mortalità e disabilità delle malattie croniche non trasmissibili e prevede di sviluppare programmi per promuovere e diffondere la pratica dell'esercizio fisico, anche attraverso la prescrizione, nelle persone con patologie croniche.

Sono in corso collaborazioni con la Rete Oncologica Piemonte e Valle d'Aosta per sviluppare percorsi di esercizio-terapia e con il Coordinamento Regionale Trapianti ("Centro Trapianti SC Chirurgia Generale Trapianti di Fegato Molinette", "SC Nefrologia, Dialisi e Trapianto Rene Molinette", "SC Trapianto di Cuore Molinette", "SC Nefrologia e Trapianto Renale" di Novara) per lo sviluppo in Piemonte del Progetto nazionale di ricerca su "Effetti dell'attività fisica nel paziente con trapianto di organo solido" (Programma "Trapianto ... e adesso Sport") di cui il Servizio Pubblico di Medicina dello Sport di Torino è lo sperimentatore principale.

Il Responsabile S.S. Medicina dello Sport/Centro di Esercizio-Terapia ASL TO1
Responsabile Progetto di sviluppo Esercizio-Terapia
dr. Giuseppe Parodi 