

# C A S A F A R O

VIA G. BOTERO 16, TORINO

**Casa FARO è una vera e propria casa.** Uno spazio vitale, accogliente e aperto a tutti, dove le persone possono condividere pensieri e bisogni intorno a una tazza di caffè, discutendo insieme su argomenti legati all'esperienza della vita, alle sue difficoltà e al suo concludersi, per conoscersi, riconoscersi e cercare insieme nuovi strumenti per fronteggiarle, in un'atmosfera attenta e supportiva.

Casa FARO nasce dal desiderio di creare uno spazio fisico nella città di Torino che rappresenti un luogo di incontro, di lavoro psicologico clinico specialistico e di diffusione di cultura su tematiche di effettivo interesse sociale. La sua realizzazione è stata possibile grazie al sostegno di una generosa donatrice della Fondazione.

Casa FARO vuole realizzare una dimensione operativa di tipo culturale e divulgativa volta a strutturare percorsi orientati a favorire nella cittadinanza nuove occasioni di orientamento, approfondimento e consapevolezza dei temi centrali che riguardano le crisi della vita. All'interno di questo spazio saranno organizzate e accolte iniziative formative, incontri culturali, laboratori espressivi ed esperienziali, sportelli di ascolto e di aiuto per i cittadini e le cittadine.

L'iniziativa **“Rallentare è prendersi cura”** nasce proprio da questa volontà: il primo ciclo di incontri, tutti i giovedì di giugno alle ore 18.30, affronterà quattro diverse tematiche in compagnia di un ospite esperto sul tema e soprattutto di tutti i cittadini e le cittadine che vorranno dialogare e confrontarsi insieme.

La partecipazione è libera e gratuita; si consiglia la prenotazione.



**CASA FARO**

Via Botero 16, Torino

011.18752562

[casafaro@fondazionefaro.it](mailto:casafaro@fondazionefaro.it)

# C A S A F A R O

VIA G. BOTERO 16, TORINO

Casa FARO ha anche tra i suoi obiettivi quello di costruire e ampliare lo spazio di supporto all'elaborazione del lutto (servizio "**FARO dopo**") e le diverse iniziative che a esso afferiscono: il lavoro psicologico clinico di presa in carico delle persone, la rete di supporto psicosociale per le famiglie fragili, i gruppi di sostegno e le iniziative mirate a costruire reti sociali significative contro la solitudine e l'isolamento che nelle città risultano particolarmente presente, come già sperimentato negli anni passati.

Accanto a tutto ciò, si propone di allargare in modo graduale l'opportunità di supporto psicologico a nuove categorie di persone sofferenti - oltre alle famiglie che hanno usufruito della assistenza in cure palliative per un proprio congiunto - in particolare a genitori che hanno perso i propri figli, agli adolescenti e ai giovani adulti, con percorsi individuali e di gruppo.



L'orizzonte in cui rappresentarsi Casa FARO è quindi anche la costruzione di uno **spazio culturale di confronto** con un approccio globale che esplori anche le dimensioni sociali, psicologiche, collettive e culturali da affiancare allo sguardo e all'intervento più prettamente clinico. **Costruire una Casa** dunque, intesa come "un posto amico e familiare" in cui le persone possano ricevere un'accoglienza specializzata ma anche un luogo in cui si progettino spazi e risposte per la comunità tutta.

Casa FARO è una proposta di dialogo che vuole ricordare a tutti che mettere a disposizione i propri strumenti per favorire il bene comune e aprire spazi di socializzazione e inclusione, contro l'isolamento e la solitudine, è prezioso e fondamentale per **una comunità capace davvero di prendersi Cura delle persone.**

# C A S A F A R O

VIA G. BOTERO 16, TORINO

**CASA FARO CULTURA:** contribuire a costruire iniziative divulgative e culturali nelle scuole, negli ambiti sanitari, istituzionali a vari livelli, nell'ottica del lavoro di rete, per la cittadinanza

**CASA FARO RETE SOCIALE:** costruire percorsi di condivisione e inclusione sociale anche attraverso una rete organizzata di volontari, selezionati e formati, mirata a contrastare l'isolamento e la solitudine. Promuovere iniziative sociali/culturali collettive personalizzate per gruppi di persone in lutto. Costruire dei gruppi di auto mutuo aiuto differenziando i bisogni e la severità dello stato di disagio psico-emotivo. Realizzare un calendario annuale di iniziative volto a promuovere una socializzazione integrata e supportiva

**CASA FARO FAMIGLIE:** offrire un servizio di supporto ai nuclei familiari dopo l'esperienza della perdita

**CASA FARO GENITORI:** costruire un centro d'ascolto e uno spazio di riferimento clinico per le famiglie destabilizzate dalla morte di un figlio

**CASA FARO GIOVANI:** costruire uno spazio di ascolto e di riferimento clinico per adolescenti e giovani adulti sul tema della perdita

**CASA FARO OPERATORI SANITARI:** promuovere cultura, buone pratiche e risposte formative e supportive mirate al "lutto degli operatori" intesi come soggetti a rischio di stress correlato all'esposizione emotiva della *compassion fatigue* e di *burn out*

**CASA FARO BENESSERE:** come spazio di costruzione di benessere degli operatori FARO sia nella valorizzazione delle competenze individuali spendibili dentro le attività promosse da Casa FARO, sia nella costruzione di spazi specifici di socializzazione, condivisione, team building



**CASA FARO**

Via Botero 16, Torino

011.18752562

[casafaro@fondazionefaro.it](mailto:casafaro@fondazionefaro.it)