



Cultura, Salute, Ben-essere.

Dall'analisi degli enti e delle pratiche del Nord Ovest,
alle nuove sfide in campo.

13 NOVEMBRE 2024

Idee ed eccellenze dall'ecosistema territoriale

SCHEDA PROGETTO

SPES

Contrasto alla suicidialità degli adolescenti

NOME ENTE / ORGANIZZAZIONE

**Dipartimento di Scienze della Sanità Pubblica e Pediatriche -
Università degli Studi di Torino**

DESCRIZIONE DEL PROGETTO

SPES è un progetto di *public engagement* ideato dal Dipartimento di Scienze della Sanità Pubblica e Pediatriche e SCT Centre in collaborazione con altri dipartimenti dell'Università di Torino (Studi Umanistici, Psicologia, Filosofia e Scienze dell'educazione, Neuroscienze) e numerosi partner territoriali (SINPIA Piemonte e VdA,USR, Istituto "Gobetti Marchesini - Casale Arduino", Istituto "Amedeo Peyron", Dipartimento Materno Infantile ASL Città di Torino, Spazio BAC, TPE, CCW, Associazione Cultura e Sviluppo di Alessandria), nato nel 2021 per dare una risposta alla crescente difficoltà in termini di fragilità di salute mentale della popolazione adolescente.

Negli ultimi anni, infatti, si è assistito a un incremento delle problematiche inerenti la suicidialità in adolescenza. In questo contesto il progetto SPES ha ideato due format di formazione: SPES Workshop e SPES Event che utilizzano il teatro Sociale e di Comunità dell'Università di Torino/SCT Centre per sensibilizzare la comunità di adulti e formare gli insegnanti ad un riconoscimento precoce e a un invio tempestivo di coloro che presentano problematiche suicidarie, raggiungendo nella sua realizzazione più di mille insegnanti e adulti.

SPES Workshop è un percorso che unisce l'educazione sanitaria a pratiche attive per lo sviluppo delle competenze trasversali, fornendo strumenti per diventare adulti in grado di riconoscere i segnali di disagio negli adolescenti, comunicare con loro in modo empatico e inviare in maniera corretta ai servizi sanitari. SPES Event è uno spettacolo e lezione di educazione sanitaria dedicata alla comunità degli adulti con l'obiettivo di sensibilizzare e fare informazione corretta su questi temi, in un'ottica di de stigmatizzazione.

Il progetto SPES come progetto di *public engagement* si è concluso nel 2022 ma si è sviluppato diventando un programma stabile di ricerca e intervento, dedicato alla prevenzione del suicidio in adolescenza (www.spesprogram.unito.it).

Un progetto a cura di