



Idee ed eccellenze dall'ecosistema territoriale

SCHEDA PROGETTO

Alzhiamoci al Planetario

NOME ENTE / ORGANIZZAZIONE

Cooperativa Sociale Esserci scs / Associazione ApritiCielo

DESCRIZIONE DEL PROGETTO

Dalla collaborazione tra Esserci ed ApritiCielo (ente di gestione di INFINI.TO - Planetario di Torino) è nata una proposta esperienziale rivolta a persone con demenza, per le quali risulta utile un contesto socializzante, dove sperimentare sia attività generiche finalizzate alla stimolazione cognitiva, sia attività specifiche. In questo percorso di welfare culturale si sono incrociate le competenze psicoeducative degli operatori sociali di Esserci, con quelle tecnico scientifiche e divulgative degli operatori di INFINI.TO.

Valorizzando le risorse museali e le attività presenti al museo e planetario INFINI.TO grazie a un adattamento specifico, nel 2024 è stato realizzato un ciclo di incontri dedicato a persone con difficoltà di attenzione, orientamento e memoria. L'immersione in un ambiente bello, stimolante, dotato di ampi spazi di "decompressione" e con la possibilità di utilizzare una grande aula dedicata ai gruppi coinvolti nel progetto, ha favorito l'interesse e la disponibilità dei beneficiari.

In sintesi gli obiettivi sono stati:

1. mettere in atto **azioni e attività per allenare la mente**, il corpo dei partecipanti e contrastare per quanto possibile il decadimento fisico e celebrale;
2. **sollevare i familiari dall'accudimento** per alcune ore giornaliere, facilitando la logistica di accompagnamento ai luoghi dell'attività diurna e superando l'eventuale diffidenza dei partecipanti;
3. **creare delle occasioni** e luoghi in cui persone con demenza possano, anche con i familiari, vivere e fare **esperienze** in un ambiente culturalmente stimolante e benefico;
4. **creare una rete di contatti** tra persone spesso in difficoltà e solitudine, mettendo a fattore comune esperienze e competenze.

Il supporto ai familiari tramite specifici momenti di incontro e l'opportunità di partecipare ad un gruppo di auto-aiuto guidato da un facilitatore è stato parte integrante della proposta.

Un progetto a cura di



Fondazione
Compagnia
di San Paolo