



Fondazione
Compagnia
di San Paolo

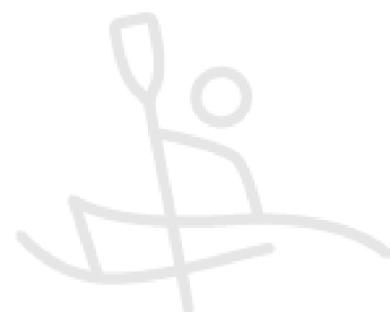
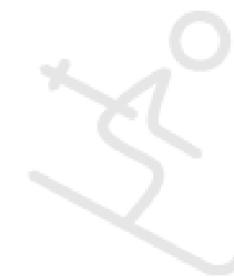


Sportivi *PER* natura

Il benessere circolare tra natura,
movimento e vita sana.

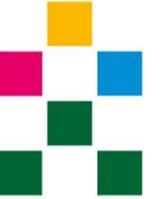
PROGETTO CON.BI.NA.

(Conoscenza – Bicicletta – Natura)



PROGETTO CON.BI.NA. (Conoscenza – Bicicletta – Natura)

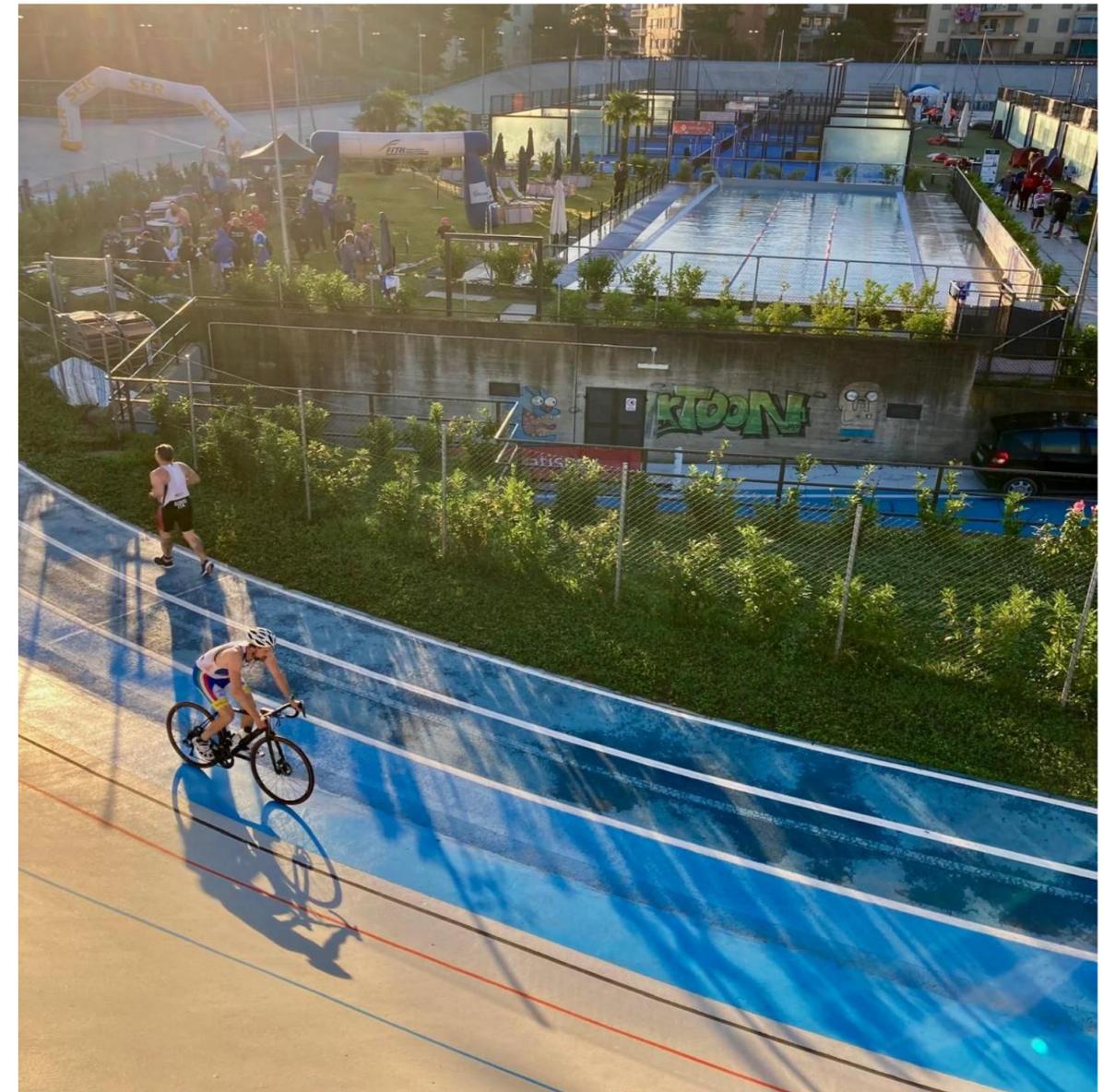
NASCITA IDEA PROGETTUALE



La società sportiva MOTOVELODROMO TORINO è nata nel 2020 per sviluppare sport inclusivo e partecipazione attiva nel progetto per la riqualificazione del Motovelodromo di Torino.

Missione:

- accompagnare la riapertura del Motovelodromo di Torino con azioni sinergiche sul territorio
- favorire inclusione ed equità verso lo sport, ponendo particolare attenzione alle fragilità economiche, sociali e fisiche
- ridurre le barriere di accesso alla pratica sportiva
- attivare percorsi educativi



PROGETTO CON.BI.NA. (Conoscenza – Bicicletta – Natura)

PARTERNARIATO

MOTOVELODROMO TORINO SSD (capofila): coordinamento del progetto, fornitura e messa a disposizione del parco bici per le attività ciclistiche; messa a disposizione di educatori di outdoor education; comunicazione e promozione;

IMBA ITALIA Associazione: coordinamento staff educativo; definizione e realizzazione di un percorso di educazione informale e sport a contatto con la natura nel parco e nei sentieri della Collina Torinese;

TUO PARCO Associazione: formazione degli educatori si MOVE TORINO sui temi naturalistici e sul riconoscimento di flora e fauna dell'ecosistema; promozione di eventi di pulizia partecipata aperta a tutta la cittadinanza;

LIBERITUTTI SCS: attività di monitoraggio e valutazione del progetto



PROGETTO CON.BI.NA. (Conoscenza – Bicicletta – Natura)

LETTERE DI SOSTEGNO



- ASSESSORATO AMBIENTE – COMUNE DI TORINO
- CIRCOSCRIZIONE VII CITTA' DI TORINO
- FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA – COMITATO REGIONALE PIEMONTE
- FONDAZIONE PAIDEIA
- ENTE DI GESTIONE DELLE AREE PROTETTE DEL PO PIEMONTESE
- ISTITUTO SCOLASTICO GOZZI – OLIVETTI
- ISTITUTO SCOLASTICO GINO STRADA



PROGETTO CON.BI.NA. (Conoscenza – Bicicletta – Natura)



La proposta progettuale, nell'arco di 24 mesi ha coinvolto circa **50 insegnanti** e **2.000 studenti delle scuole cittadine** (fascia 6-18) in diverse attività educative:

- Attività sportive per un utilizzo consapevole della bicicletta: bici off-road, mountain bike Bmx su pump track, itinerari sterrati della collina e lungo fiume, educazione stradale e utilizzo consapevole della bici in città;
- Laboratori di outdoor education per restituire all'ambiente esterno naturale ruolo centrale nell'azione educativa e pedagogica e promuovere il diritto di bambini/e a fruire nuovamente di spazi esterni dentro e fuori dalla città;
- esperienze di cittadinanza attiva e cura della natura urbana a cura dei cittadini di oggi e di domani;
- Escursioni naturalistiche per la riscoperta dell'ambiente fluviale e delle sue risorse ecosistemiche



PROGETTO CON.BI.NA. (Conoscenza – Bicicletta – Natura)



OBIETTIVI

- Offrire un'educazione motoria fornendo la possibilità di svolgere attività educative non formali (outdoor education)
- Avvicinare alla conoscenza diretta del territorio, in particolare alle aree naturalistiche
- Acquisire un maggiore rispetto per la natura e per il patrimonio storico e culturale, di cui il parco è ricco.
- Promuovere agli studenti l'utilità della pratica di attività motoria in natura per il raggiungimento e mantenimento di una sana condizione psicofisica
- Favorire fra i ragazzi l'educazione alla pratica della bicicletta anche come mezzo di trasporto ecologico



PROGETTO CON.BI.NA. (Conoscenza – Bicicletta – Natura)

INCONTRI CON INSEGNANTI

Giornata di formazione dedicata agli insegnanti per condividere con loro:

- lo sguardo che alcune pratiche Outdoor pongono sull'educazione e la scuola
- il ruolo che queste restituiscono all'ambiente all'interno della relazione educativa, come per esempio la promozione di attività motorie attente al benessere psico-fisico degli alunni e delle alunne e l'attenzione per l'ambiente.
- diversi spunti per ripensare il rapporto uomo-natura all'interno di una cornice antropo-ecologica.
- prendere parte in maniera attiva a alcune attività Outdoor che successivamente saranno proposte alle classi. Le attività si sono svolte in ambiente Outdoor urbano e naturale, lungo il fiume Po e in zona pre-collinare



PROGETTO CON.BI.NA. (Conoscenza – Bicicletta – Natura)

PERCORSO EDUCATIVO/SPORTIVO PER LE CLASSI



4 INCONTRI:

1. Laboratorio introduttivo con giochi ed attività studiati per fasce di età svolti presso la struttura del Motovelodromo, affinché tutti i bambini/ragazzi potessero prendere confidenza con il mezzo bicicletta.
2. Attività in bici per diverse fasce di età sulla ciclabile lungo Po dal Motovelodromo fino al Parco del Meisino/San Mauro.
3. Laboratorio nei pressi del plesso scolastico di Outdoor Learning propedeutico all'incontro con IMBA.
4. Laboratorio pratico con attività di pulizia della ciclabile con IMBA e LIVE THE BIKE.



PROGETTO CON.BI.NA. (Conoscenza – Bicicletta – Natura)

PERCORSO EDUCATIVO/SPORTIVO PER LE CLASSI



Il laboratorio introduttivo, progettato presso la struttura del Motovelodromo, per offrire giochi e attività pensate per diverse fasce di età, con l'obiettivo di aiutare bambini e ragazzi a prendere confidenza con la bicicletta.

Percorso studiato per essere inclusivo e coinvolgente, favorendo l'apprendimento in modo ludico e sicuro. Un punto di forza dell'esperienza è l'utilizzo della pump track, un circuito dedicato che permette ai partecipanti di sperimentare il piacere della guida su terreni ondulati, sviluppando equilibrio, coordinazione e sicurezza sul mezzo.

Approccio dinamico non solo per incentivare la mobilità sostenibile, ma per avvicinare i giovani alla bicicletta come strumento di gioco, sport e trasporto, in linea con i valori di sostenibilità promossi dal Motovelodromo.



PROGETTO CON.BI.NA. (Conoscenza – Bicicletta – Natura)

PERCORSO EDUCATIVO/SPORTIVO PER LE CLASSI



Attività in bicicletta organizzata per diverse fasce di età lungo il percorso ciclabile che collega il Motovelodromo al Parco del Meisino e San Mauro.

Lungo il tragitto, immerso nella natura lungo il fiume Po, si alternano momenti di divertimento e apprendimento, promuovendo la mobilità sostenibile e il rispetto per l'ambiente.

L'iniziativa valorizza il territorio circostante e incentiva l'uso della bicicletta come mezzo di trasporto, attività sportiva e strumento per esplorare il paesaggio naturale.



PROGETTO CON.BI.NA. (Conoscenza – Bicicletta – Natura)



PERCORSO EDUCATIVO/SPORTIVO PER LE CLASSI

Laboratorio educativo in classe focalizzato sul recupero dei materiali di scarto e sul riciclo dei rifiuti, con l'obiettivo di sensibilizzare i partecipanti sull'importanza di ridurre gli sprechi e di adottare comportamenti sostenibili.

Attraverso momenti pratici e interattivi, i partecipanti imparano a riconoscere i diversi tipi di rifiuti, a separarli correttamente e a scoprire come gli oggetti di scarto possano essere trasformati in risorse utili.

Questo laboratorio, oltre a promuovere una maggiore consapevolezza ambientale, si integra con l'approccio esperienziale tipico di Outdoor Learning, unendo educazione e natura in un contesto stimolante.



PROGETTO CON.BI.NA. (Conoscenza – Bicicletta – Natura)

PERCORSO EDUCATIVO/SPORTIVO PER LE CLASSI



L'attività di plogging in bicicletta combina la passione per lo sport con l'impegno per l'ambiente. Durante questa esperienza, i partecipanti percorrono in bicicletta itinerari prestabiliti, raccogliendo rifiuti lungo il tragitto.

L'obiettivo è duplice: prendersi cura del territorio e promuovere uno stile di vita attivo e sostenibile. Lungo il percorso, i partecipanti, muniti di guanti e sacchetti, imparano a riconoscere e separare i rifiuti raccolti, contribuendo concretamente alla pulizia dell'ambiente.

Questa attività non solo migliora la qualità degli spazi naturali attraversati, ma sensibilizza anche sull'importanza di preservare il territorio e ridurre l'inquinamento, è un'occasione per unire educazione ambientale, esercizio fisico e il piacere di vivere la natura in modo responsabile.



PROGETTO CON.BI.NA. (Conoscenza – Bicicletta – Natura)

ATTIVITA' ESTIVE

L'attività ha coinvolto bambini e ragazzi di diversi centri estivi cittadini in un percorso educativo e pratico sulla sostenibilità ambientale.

Dopo un laboratorio di riciclo creativo, i partecipanti hanno esplorato la biodiversità del fiume Po durante un'escursione in bicicletta.

Lungo il percorso, sono stati approfonditi temi legati alla flora e fauna locali, con particolare attenzione alla protezione degli ecosistemi fluviali.

L'iniziativa ha avuto l'obiettivo di sensibilizzare i giovani alla tutela dell'ambiente, combinando apprendimento e divertimento in un'esperienza all'aria aperta.



PROGETTO CON.BI.NA. (Conoscenza – Bicicletta – Natura)

ATTIVITA' CON LA DISABILITA'



Sono state organizzate giornate di sensibilizzazione con le scuole e con i cittadini, coinvolgendo ragazzi e adulti con e senza disabilità.

Tutti hanno avuto l'opportunità di provare biciclette adattate, vivendo in prima persona le sfide e la libertà offerte dal ciclismo inclusivo.

Un'esperienza che ha unito e sensibilizzato sui temi dell'accessibilità e delle pari opportunità nello sport



PROGETTO CON.BI.NA. (Conoscenza – Bicicletta – Natura)

EARTH DAY 2023



Il Motovelodromo si propone come uno spazio che unisce **sport, sostenibilità e sensibilizzazione ambientale**. L'obiettivo è promuovere stili di vita sani non solo per le persone, ma anche per il pianeta, attraverso la diffusione di buone pratiche quotidiane.

In questo contesto si è inserita la campagna #onearthlove, pensata per celebrare l'Earth Day 2023 in modo più consapevole, con eventi e iniziative per incoraggiare la connessione tra sport, natura e rispetto per l'ambiente. Per mantenere viva l'attenzione sulle tematiche ambientali e a ispirare un cambiamento concreto, partendo dalle attività quotidiane e sportive.



PROGETTO CON.BI.NA. (Conoscenza – Bicicletta – Natura)

FONDAZIONE SCARPONI MARZO 2024



La Fondazione Michele Scarponi è da anni impegnata nella creazione e nel finanziamento di progetti che promuovono l'educazione al corretto comportamento stradale, alla cultura del rispetto delle regole e dell'altro.

La Fondazione ha incontrato diverse scuole, portando avanti iniziative che mirano a sensibilizzare i più giovani sulla sicurezza stradale, con particolare attenzione ai pedoni, ciclisti e automobilisti di domani.

Gli incontri hanno offerto l'opportunità di parlare dei rischi e delle responsabilità legate alla mobilità quotidiana, utilizzando esperienze pratiche e simulazioni che hanno coinvolto attivamente gli studenti.

L'obiettivo è quello di formare cittadini più responsabili e rispettosi, consapevoli dell'importanza di un comportamento sicuro e rispettoso della vita altrui.



PROGETTO CON.BI.NA. (Conoscenza – Bicicletta – Natura)

COLLABORAZIONI

1. LIPU
2. GUIDE NATURALISTICHE ENTE PARCO
3. PAIDEIA
4. ASSOCIAZIONE 160 CM
5. FONDAZIONE SCARPONI
6. LIVE THE BIKE: ACCOMPAGNATORI CICLOTURISTICI REGIONE PIEMONTE
7. UNIONE ITALIANA CIECHI E IPOVEDENTI
8. FIAB TORINO BIKE PRIDE



PROGETTO CON.BI.NA. (Conoscenza – Bicicletta – Natura)

RISULTATI



- Maggiore livello di consapevolezza dei benefici legati alla pratica sportiva
- Riconoscimento del potenziale socio-aggregativo nelle attività di cura del territorio
- Continuità nei processi di cura e rivitalizzazione dell'ecosistema naturale
- Livello di complementarità del percorso informale CON.BI.NA rispetto alle attività scolastiche
- Attivazione di soggetti esterni al partenariato
- Realizzazione di 2 incontri dedicati ai docenti dei gruppi classi coinvolti nel percorso sportivo educativo
- Formazione di 50 docenti in due anni scolastici
- Attivazione di 21 gruppi classi per il percorso educativo sportivo
- Attivazione di 530 bambine/i (fascia 6-18) coinvolti nel percorso educativo sportivo nel corso di due anni scolastici
- Incontri una tantum con 30 classi in due anni scolastici 700 bambine/i (fascia 6-18 anni)
- Realizzazione di 100 appuntamenti del percorso educativo sportivo rivolto a bambine/i e ragazze/i
- Realizzazione di 23 appuntamenti di gite rivolte a gruppi classi afferenti all'estate ragazzi
- Partecipazione di 345 bambine e bambini (fascia 7-11) alle gite per estate ragazze/i
- Partecipazione di 600 ragazze/ragazzi (fascia 11-18) alle giornate di sensibilizzazione sulla sicurezza sulle strade
- Attivazione 100 volontari/e per le giornate di cura partecipata del parco
- Partecipazione di 2 enti pubblici: Città di Torino ed Ente Parco
- Partecipazione di 8 enti no profit tra i soggetti partner, aderenti e da ingaggiare durante la progettualità
- 600.000 mq superficie di aree verdi comuni in cui si interverrà nell'ambito di azioni green del progetto
- 10.000 mq di aree verdi ripulite da immondizia e in parte da specie invasive con azioni di cura condivisa



PROGETTO CON.BI.NA. (Conoscenza – Bicicletta – Natura)



GRAZIE A TUTTI



Sportivi
PER natura

Il benessere circolare tra natura,
movimento e vita sana.





Fondazione
Compagnia
di San Paolo

Sportivi *PER* natura

Il benessere circolare tra natura,
movimento e vita sana.



www.compagniadisanpaolo.it

