



LA BELLA STAGIONE 2025 | Attività di movimento

INFO E PRENOTAZIONI: labellastagione@compagniadisanpaolo.it | 011 8129786

Soggetto proponente	Titolo dell'attività e fascia d'età	Descrizione Attività	Durata	Giorni di svolgimento	Indirizzo dello spazio / Punto di ritrovo
FICK Piemonte - Federcanoa	Torino in Dragone 6/13 anni	Dopo il successo dello scorso anno riproponiamo attività di canoa in dragon boat per gruppi fino a 20 persone, attività adatta ai neofiti a cura di istruttori federali qualificati.	1h 30	Lunedì, Martedì, Mercoledì, Giovedì, Venerdì	Circolo Amici Del Fiume - Corso Moncalieri 18 Circolo Eridano - Corso Moncalieri 88 CUS Torino - Corso Sicilia 50
IBIS SPORT	1) Facciamo un "SALTO" in città 6/13 anni 2) Salta e rimbalza 6/13 anni	1) L'attività propone è un approccio al Parkour: attività ludico-sportiva praticata da adolescenti e da giovani negli spazi cittadini, consistente nel superare ostacoli architettonici di vario tipo con volteggi, salti e altre acrobazie. Paracchi video clip mostrano giovani che eseguono questa disciplina nelle varie aree urbane delle città, dai palazzi ai muretti dei giardini, tra le barriere architettoniche. Il laboratorio permetterà di acquisire le basi della disciplina sperimentando alcuni salti tipici della disciplina, utilizzando i tappetoni e le attrezzature disponibili all'interno della palestra, il tutto in assoluta sicurezza. Questo potrebbe essere un ottimo stimolo per mettersi in gioco e superare le proprie paure, sostenuti dal gruppo, un'attività che permetterà di migliorare la propria autostima e fiducia nelle proprie capacità, portando ciascuno a sperimentare i propri limiti. 2) Attività ludico- sportiva per avere un primo approccio con la disciplina del trampolone elastico. Attraverso l'uso di trampolini elastici si sperimenta il controllo del proprio corpo, si superano le paure con i tuffi sui tappetoni chiamati "buca" che permettono di attutire la caduta. Dopo una fase di riscaldamento, il gruppo viene suddiviso in piccoli gruppi in modo da poter suddividere il lavoro in modo minuzioso, portando i partecipanti ad acquisire la capacità di poter eseguire un pannello, una capovolta, un tuffo e per i più portati ed agili il salto avanti. L'attività permette di aumentare la propria autostima, di confrontarsi e superare le proprie paure, di lavorare in gruppo e di sapersi concentrare su un singolo compito, attraverso il lavoro a stazioni.	1h 30	1) Lunedì, Martedì, Mercoledì, Giovedì, Venerdì	Via Carlo Pittara, 10, 10151 Torino TO

Soggetto proponente	Titolo dell'attività e fascia d'età	Descrizione Attività	Durata	Giorni di svolgimento	Indirizzo dello spazio / Punto di ritrovo
Motovelodromo	<p>1) Sabbia in movimento 6/13 anni</p> <p>2) Po e Piave: viaggio tra città e natura 6/13 anni</p>	<p>1) Sabbia in Movimento è un'attività pensata per bambini e ragazzi tra i 6 e i 13 anni, che trasforma i campi da beach volley del Motovelodromo di Torino in uno spazio di gioco, movimento e scoperta. Attraverso percorsi, giochi a squadre e semplici esercizi sulla sabbia, i partecipanti si muovono in modo libero e naturale, migliorando equilibrio, coordinazione e agilità, senza l'idea di un allenamento intenso ma nel pieno divertimento. L'attività vuole offrire ai più giovani un modo nuovo di vivere la città: il Motovelodromo, luogo storico di sport torinese, diventa un campo da esplorare, giocare e condividere, dimostrando che anche in città si può stare all'aperto, muoversi e socializzare in modo sano e creativo. In un ambiente sicuro e accogliente, Sabbia in Movimento stimola il piacere del movimento e il senso di appartenenza alla propria città, insegnando che ogni spazio urbano può diventare occasione di gioco, crescita e benessere.</p> <p>2) Un'avventura dedicata ai bambini dai 6 ai 13 anni per scoprire da vicino la fauna avicola che popola il fiume Po. Partendo dal Motovelodromo di Torino e camminando fino al Parco del Meisino, i partecipanti esploreranno un tratto speciale della città, dove la natura incontra l'ambiente urbano. Attraverso l'osservazione diretta e attività di esplorazione guidata, i bambini impareranno a riconoscere gli uccelli che vivono lungo il fiume. Muniti di binocoli, diventeranno veri e propri "esploratori della natura", scoprendo come anche in città si possono incontrare ambienti ricchi di vita e biodiversità.</p>	1h 30	<p>1) Mercoledì</p> <p>2) Martedì</p>	1-2) Corso Casale 144, 10132 Torino TO
Progetto SLIP	Estate al circo 11/13 anni	<p>Il valore pedagogico delle Discipline Circensi insegnate a bambin3 e ragazz3 non si riduce alla scoperta e all'incremento del proprio potenziale fisico e motorio: esse rappresentano un potente strumento di inclusione e crescita personale e collettiva, soprattutto in contesti urbani periferici. Quando si svolge un'attività circense in uno spazio periferico come Progetto Slip, si favorisce la riappropriazione di luoghi spesso considerati marginali, trasformandoli in spazi inclusivi di socialità, creatività e formazione. Le arti circensi consolidano abilità come l'equilibrio, la coordinazione, la concentrazione e il lavoro di squadra, stimolando lo sviluppo di competenze anche relazionali. Questa pratica educativa svolta in luoghi di aggregazione urbani periferici, contribuisce a rafforzare il senso di appartenenza e di identità, contrastandone l'abbandono e arricchendoli di nuovo significato: essi diventano spazi di possibilità in cui bambin3 e giovani possono esprimersi, scoprire talenti e costruire un futuro diverso. Promuovere le discipline circensi in questi contesti significa valorizzare le potenzialità latenti del territorio cittadino, favorendo la creazione di un nuovo senso di comunità, in un ciclo virtuoso di crescita culturale e sociale. In questo modo, si sottolinea come le periferie della città, con il loro dinamismo e le loro sfide, possano diventare nuovi poli di speranza e di innovazione educativa.</p>	1h 30	Martedì, Mercoledì	Corso Giulio Cesare 338/50d, 10154 Torino TO

Soggetto proponente	Titolo dell'attività e fascia d'età	Descrizione Attività	Durata	Giorni di svolgimento	Indirizzo dello spazio / Punto di ritrovo
TeatrAzione	Arti Circensi e Parkour 6/13 anni	I nuovi sport metropolitani: circo e parkour TeatrAzione propone un laboratorio di arte circense e parkour particolarmente indirizzato alla coscienza di sé ed al desiderio motorio. Il parkour nasce storicamente come "corsa urbana" e "arte dello spostamento" (art du déplacement) combinando lo scopo di spostarsi nel modo più efficiente possibile, cioè il più semplice e veloce sfruttando i propri mezzi fisici e l'ambiente circostante, con l'estetica del movimento ed il piacere motorio, appunto "Arte dello Spostamento". Le tecniche delle attività circensi, con i loro elementi acrobatici, sono percepite come più piacevoli, gratificanti, spettacolari e quindi colpiscono maggiormente la fantasia dell'individuo; inoltre hanno il fascino delle abilità fuori dall'ordinario e sono più facilmente utilizzabili per migliorare abilità di "presentazione di sé" e di "comunicazione". Dall'abilità circense, con insiti i suoi contenuti di "gioco", al "desiderio di fare" il passaggio è abbastanza agevole se correttamente guidato dai nostri esperti che sapranno far sperimentare ai partecipanti il "piacere motorio" dal punto di vista emozionale ed il "gusto della riuscita"	2h	Lunedì, Martedì, Mercoledì, Giovedì, Venerdì	Via E. Artom, 23, 10127 Torino TO
Torino sul filo	Slackline nei parchi torinesi: equilibrio, comunità e città in movimento 6/13 anni	La slackline è una pratica che consiste nel camminare o giocare su una fettuccia piatta e resistente su cui ci si esercita sviluppando equilibrio, concentrazione e fiducia. Nei parchi di Torino proponiamo questa attività innovativa per bambini e adolescenti, a pochi centimetri da terra, in totale sicurezza. Con il nostro metodo collaudato negli anni, questo sport diventa uno strumento educativo e sociale: stimola le capacità motorie, il rispetto delle regole e la collaborazione tra pari. La scelta dei parchi cittadini mira a rinnovare la visione degli spazi pubblici, trasformandoli in palestre a cielo aperto e valorizzando angoli spesso poco vissuti della città. In questo modo i parchi diventano luoghi di incontro, gioco e crescita, favorendo l'inclusione e la partecipazione attiva di grandi e piccini. Attraverso il movimento e la sfida personale, i giovani imparano a vivere il parco come parte della loro città, riscoprendone il valore e contribuendo a costruire una comunità più consapevole e dinamica.	1h 30	Martedì, Mercoledì, Giovedì	Piazza D'armi (ritrovo fronte Pala Alpitour), Parco Rignon (entrata principale C.so Orbassano 155), Parco Ruffini (ritrovo Primo Nebiolo), Parco della Tesoriera (ritrovo C.so Francia 186), Parco della Pellerina (Nord tennis sport club C.so Appio Claudio 116), Parco del Valentino (ritrovo Arco di trionfo), Parco della Colletta (Ritrovo Via Giulio Carcano angolo Via Ernesto Ragazzoni - percorso per la piscina Colletta)
UISP	RicreAzione 2025 6/10 anni	Presso gli spazi del Bene Comune "CUMIANA15" inaugurato nel Settembre del 2020 e nell'area pedonale arredata antistante, proponiamo le seguenti attività: RI-CREAZIONE - durata 3 ore - attività rivolta ad un massimo di N. 2 gruppi Classe da 25 Partecipanti. I due gruppi ruoteranno su due laboratori: un primo laboratorio di immagine proporrà la realizzazione di materiali artistici (decorazioni, sculture...) finalizzate a decorare lo spazio di Cumiana15 e la realizzazione di giochi utilizzando materiali di recupero (cartoni, scatole, spago, mollette, bottigliette, ecc.) che ogni partecipante potrà portare a casa o lasciare a disposizione dello spazio; il secondo laboratorio di movimento proporrà attività ludico-motorie improntate sulla riscoperta dei "giochi di una volta" (come l'orologio di Milano fa tic tac, rialzo, strega tocca colore, lupo mangia frutta...). Questo secondo laboratorio si svolgerà sia nello spazio di Cumiana15 sia nell'area pedonale antistante la quale presenta N.7 giochi decorati sull'asfalto come una postazione per Ruba Bandiera, Salto in Lungo, Gioco della Campana e altre attività creative.	1h 30	Lunedì, Martedì, Mercoledì, Giovedì, Venerdì	Via Cumiana 15, 10141, Torino (TO)