



LA BELLA STAGIONE 2026 | Attività di movimento

INFO E PRENOTAZIONI: labellastagione@compagniadisanpaolo.it | 011 8129786

Soggetto proponente	Titolo dell'attività e fascia d'età	Descrizione Attività	Durata	Giorni di svolgimento	Indirizzo dello spazio / Punto di ritrovo
Ibis Sport APS	<p>1)Non fare l'OCA 6/13 anni</p> <p>2)Un TOUR nel PARKOUR 6/13 anni</p> <p>3)Salta e rimbalza 6/13 anni</p>	<p>1)Non fare l'OCA - Bambin* 6/10 anni, Ragazz* 11/13 anni - Il gioco dell'oca diventa VIVO. I bambini/ragazzi diventano i PEDONI del gioco e dovranno superare diverse prove che richiedono capacità molteplici: manuali, sportive, canore, creative. Occhio a non capitare sulla caselle "torna all'inizio del gioco" oppure " fai l'OCA".</p> <p>2)Un TOUR nel PARKOUR - Bambine e bambini 6/10 anni, Ragazze e ragazzi 11/13 anni - Dopo una breve fase di riscaldamento, il gruppo proverà dei salti del parkour e farà un percorso con ostacoli da superare, utilizzando i salti appresi.</p> <p>3)Salta e rimbalza - Bambine e bambini 6/10 anni, Ragazze e ragazzi 11/13 anni - Dopo una fase di riscaldamento il gruppo viene suddiviso in piccoli gruppi. Il lavoro a stazione permetterà a tutti i partecipanti di provare il gesto motorio più volte in modo da farlo suo.</p>	1 h 30 m	<p>1)Mercoledì, Venerdì</p> <p>2-3)Lunedì, Mercoledì, Venerdì</p>	Via Pittara,10, Torino
Velocisti Ghiaccio Torino	Pattinaggio su ghiaccio 6/13 anni	Hai mai desiderato volare restando a terra? Il pattinaggio su ghiaccio è molto più di uno sport: è l'emozione pura della prima scivolata, il rumore ritmico delle lame che incidono la pista e la magia di un equilibrio tutto nuovo. Non serve essere campioni per iniziare, serve solo la voglia di lasciarsi trasportare. Vieni a scoprire quanto può essere leggero il tuo mondo quando la gravità diventa un optional	1 h 30 m	Martedì, Venerdì	Via Sanremo, 67 Torino
Beeozanam ETS	3)Missione Impollinazione: Sulle Tracce delle Api di Beeozanam 6/13 anni	<p>L'attività invita bambini e ragazzi a un'avventura ad alta quota tra natura e tecnologia, per scoprire perché questi piccoli insetti sono i veri custodi della vita sul nostro pianeta.</p> <p>L'esperienza si articola in tre momenti coinvolgenti: Esploratori del Tetto: Saliremo sul giardino che sorge sopra i locali di beezanam, il tetto verde dell'hub, per una visita esclusiva all'apiario urbano. Qui, attraverso materiali espositivi e l'osservazione sicura delle arnie, impareremo l'importanza fondamentale degli insetti impollinatori per la biodiversità e il clima. Coding in volo: Dal mondo naturale a quello digitale! Nella fase di gioco, i partecipanti diventeranno piccoli programmatori utilizzando le apine robot. Dovranno tracciare percorsi strategici per aiutare i robot a "bottinare" i fiori virtuali, imparando le basi del pensiero computazionale. La Danza delle Api: Concluderemo con un momento ludico di gruppo in cui riprodurremo la celebre "danza dell'addome". Imitando i movimenti delle api, i ragazzi scopriranno come questi incredibili insetti comunicano tra loro la posizione del cibo.</p> <p>Un'occasione unica per vivere l'ecologia urbana in modo attivo, unendo il rispetto per l'ambiente alla passione per la tecnologia</p>	1 h 30 m	3)Martedì, Giovedì	via Foligno, 14,Torino

Soggetto proponente	Titolo dell'attività e fascia d'età	Descrizione Attività	Durata	Giorni di svolgimento	Indirizzo dello spazio / Punto di ritrovo
Circolo Eridano A.S.D.	Remo d'estate 8/13 anni	L'attività rappresenta un primo punto di contatto agli sport fluviali urbani. Tale attività farà scoprire ai ragazzi ed alle ragazze una nuova prospettiva sul fiume Po, che esalterà il connubio tra la città e l'ambiente naturale, tramite lo strumento dello sport del canottaggio. L'attività prevederà l'accoglienza presso la sede del Circolo Eridano, situato sulla sponda collinare del fiume Po, a seguito della quale con una breve introduzione a terra, verranno illustrate le misure di sicurezza nautica, il gesto tecnico del canottaggio, cenni sullo sport e sull'ambiente fluviale cittadino. Successivamente, indossati i giubbotti di salvataggio, i ragazzi e le ragazze, saliranno sulle imbarcazioni multiposto per effettuare l'attività sportiva assistita da tecnici con brevetto federale, e navigheranno nel tratto fluviale prospiciente il parco del Valentino.	2 h	Lunedì, Martedì, Mercoledì, Giovedì, Venerdì	Corso Moncalieri 88, 10133 Torino
Federazione Italiana Canoa Kayak	Vivere il fiume 8/13 anni	"Il Gioco" diventa esperienza concreta sull'acqua grazie al dragon boat: un'attività collettiva, coinvolgente e accessibile che trasforma il fiume in uno spazio di scoperta, relazione e divertimento. A bordo di un'unica imbarcazione, i partecipanti imparano a coordinarsi, ascoltarsi e muoversi insieme, sperimentando in modo naturale dinamiche di squadra, ritmo e fiducia reciproca. Il dragon boat rende il fiume un luogo vivo e inclusivo, dove il gioco non è solo svago ma anche strumento educativo. Attraverso brevi attività guidate, i partecipanti entrano in contatto diretto con l'ambiente fluviale, sviluppando consapevolezza rispetto al suo valore naturale e alla sua tutela. Il gesto della pagaiata, sincronizzato con quello degli altri, diventa un linguaggio condiviso che unisce persone di età e background diversi. L'elemento ludico è centrale: sfide leggere, esercizi di coordinazione e piccoli obiettivi comuni trasformano ogni uscita in un'esperienza dinamica e stimolante. Il fiume diventa così un campo da gioco inaspettato, dove mettersi alla prova, superare i propri limiti e riscoprire il piacere di stare insieme all'aria aperta. Un'attività innovativa perché unisce sport, educazione ambientale e socialità in un formato semplice ma potente, capace di generare coinvolgimento immediato e lasciare un segno duraturo nei partecipanti.	1 h 30 m	Lunedì, Martedì, Mercoledì, Giovedì, Venerdì	corso moncalieri 18/ corso Sicilia 50
Gruppo Pensionati Vanchiglietta APS	1)Il gioco delle bocce al volo 6-13 anni	Il gioco delle bocce e il rapporto che i bambini sviluppano con uno sport che parte del patrimonio immateriale della città di Torino è al centro di ogni nostra sperimentazione per rinnovare il look di un'attività tanto amata a livello amatoriale ma poco a livello agonistico. La bocciofila è come luogo reale ed astratto, quasi un'istituzione torinese. Il gioco delle bocce ha fatto parte da sempre della vita torinese e le Bocciofile sono luoghi storici in perenne rinnovamento per sopravvivere al cambiamento della città. Crescere giovanissimi giocatori di bocce è quindi fondamentale per ripopolare le bocciofile del futuro. Le bocce valicano i confini torinesi, bocce al volo e petanque appartengono al background di bimbi di seconda generazione provenienti dall'africa e da tutte le ex colonie francesi, dai ricordi di assolate estati al mare con i nonni. Questa attività così trasversale accresce la sensazione di vacanza in città che la Bocciofila Vanchiglietta offre, immersa nel parco cittadino Crescenzo. Non è facile rendere sperimentale un'attività così tradizionale, ma la realizzazione di una piccola guida illustrata alle bocce al volo renderà più dinamica l'attività. I bambini potranno scrivere i testi e realizzare i disegni della guida illustrata per bambini che verrà offerta gratuitamente a fine estate. Special guest la nostra instancabile squadra di bocce al volo, direttamente dai campi del 16 esimo torneo di bocce della CircoScrizione 7	1 h 30 m	Martedì, Mercoledì, Giovedì, Venerdì	Bocciofila Vanchiglietta - Lungo Dora Colletta 39/A
Heimat Srl	La città è un gioco (di suoni) 6/13 anni	La città è un gioco (di suoni) è un'attività musicale partecipativa che trasforma lo spazio urbano in un grande campo di gioco sonoro. Attraverso la body percussion – battiti di mani, schiocchi di dita e movimenti del corpo – bambine, bambini e ragazzi* scoprono il ritmo in modo immediato, senza bisogno di strumenti o competenze pregresse. L'esperienza si sviluppa come un percorso di giochi: giochi di imitazione, di ascolto, di coordinazione e di collaborazione. Il gruppo è guidato nella creazione di sequenze ritmiche condivise, sperimentando dinamiche di squadra, turni, sfide e cooperazione. Il gioco diventa così uno strumento per apprendere, esprimersi e stare insieme. Durante l'attività, il parco viene esplorato e reinterpretato come uno spazio vivo e sonoro: strade e prati diventano scenari di gioco, stimolando curiosità e attenzione verso l'ambiente circostante, anche in luoghi meno frequentati. L'attività è progettata per gruppi fino a 25 partecipanti, con un operatore dedicato, ed è accessibile e inclusiva grazie all'utilizzo del corpo come unico strumento. Si conclude con una breve restituzione finale, un "gioco performativo" che valorizza il percorso fatto insieme e rafforza il senso di gruppo.	1 h 30 m	Martedì, Giovedì	Viale Virgilio, 25, Torino

Soggetto proponente	Titolo dell'attività e fascia d'età	Descrizione Attività	Durata	Giorni di svolgimento	Indirizzo dello spazio / Punto di ritrovo
Martinarte APS	2)Yoga tutti insieme 6-13 anni	L'obiettivo è trasformare la disciplina in un'esperienza collettiva che unisce il gioco al benessere. Attraverso il movimento creativo, l'attività mira a sviluppare la consapevolezza del corpo, migliorare la gestione delle emozioni e rafforzare il legame tra i bambini, promuovendo un clima di fiducia e inclusione dove il benessere del singolo contribuisce all'armonia del gruppo.	1 h 30 m	Mercoledì, Giovedì	Corso Siracusa, 24A Torino
Motovelodromo	2)Sunset Rugby 6-13 anni	Un campo da beach volley trasformato in uno spazio di gioco dinamico, dove la sabbia diventa il terreno perfetto per correre, tuffarsi e divertirsi insieme. In questa attività i bambini giocano con i palloni da rugby in modo semplice e coinvolgente, senza contatto, puntando su movimento, collaborazione e spirito di squadra. Le squadre si sfidano cercando di portare la palla oltre la linea avversaria, con poche regole chiare che rendono il gioco fluido e accessibile a tutti, come passaggi tra compagni e stop quando si viene toccati. La sabbia rende ogni azione più divertente, tra cadute morbide e tante risate. L'obiettivo non è solo segnare, ma vivere un'esperienza attiva all'aria aperta, imparando a giocare insieme in modo spontaneo e creativo.	1 h 30 m	2)Venerdì	Corso Casale 144, Torino
Museo Casa Don Bosco	1)C'era una volta il cortile 11/13 anni	La giornata sarà un tuffo nel passato nelle attività di gioco e socialità dei ragazzi ai tempi di don Bosco. Ogni gioco avrà una piccola spiegazione sulle sue origini e sulle sue regole. I ragazzi dunque vestiranno i panni dei ragazzi dell'epoca di don Bosco e assaporeranno quanto sia fondamentale giocare con gioia e spirito d'amicizia, per crescere ed imparare insieme.	1 h 30 m	Lunedì, Mercoledì	Via Maria Ausiliatrice, 32, Torino
Progetto Slip ASD APS	Circogiocando 11/13 anni	Un'opportunità unica di vivere un'estate all'insegna del divertimento, della creatività e della socializzazione. Attraverso attività di acrobatica aerea, giocoleria ed equilibrio, i partecipanti saranno invitati a scoprire il mondo del circo in modo ludico, sicuro e stimolante. Il tema del gioco sarà il filo conduttore di ogni momento, favorendo l'immaginazione, la collaborazione e la fiducia in sé stessi. Le nostre insegnanti qualificate accompagneranno i bambini e le bambine in esercizi divertenti e coinvolgenti, promuovendo l'apprendimento attraverso il sorriso e il piacere di sperimentare e nei quali la tecnica circense non prevarrà mai sul gioco come fondamentale strumento di crescita personale e apprendimento attivo. Questo percorso non si limita allo sviluppo delle abilità motorie e della coordinazione, ma mira a trasmettere valori fondamentali come il rispetto, la responsabilità, l'ascolto attivo, la fiducia reciproca e la solidarietà. L'obiettivo è creare un ambiente accogliente, dinamico e stimolante, dove ogni partecipante possa esprimere la propria creatività, fare nuove amicizie e vivere momenti di gioia e soddisfazione. Un'estate di circo e gioco: un'occasione speciale per scoprire talenti nascosti, vivere esperienze indimenticabili e divertirsi in compagnia!	1 h 30 m	Martedì, Mercoledì (date nette 16 e 17 giugno / 7 e 8 - 14 e 15 - 21 e 22 luglio)	corso Giulio Cesare 338/50d interno cortile
TeatrAzione	Laboratori di circo e parkour 6-13 anni	Il circo è una disciplina artistica che permette ai ragazzi di esprimersi con il fascino delle cose "fuori all'ordinario", riuscendo a stupire e stupirsi delle proprie possibilità espressive in collaborazione con altri sostenendo così una crescita personale che aiuti a meglio esprimersi. Il parkour è una disciplina artistica e sportiva completa, il cui obiettivo è superare ostacoli camminando o correndo lungo un percorso predefinito. Tutte le nostre attività si apprendono attraverso il gioco armonico e il divertimento.	2 h	Lunedì, Martedì, Mercoledì, Giovedì, Venerdì	via E. Artom, 23 Torino
Torino sul filo ASD	Slackline Adventure 6-13 anni	Lo Slacklining è un esercizio di equilibrio e bilanciamento dinamico. Esso consiste nel camminare su una fettuccia in poliestere larga tra 2,5 e 5 cm, tesa tra due punti. Questa disciplina, che per certi versi assomiglia all'arte del funambolismo, ne differisce per alcune fondamentali caratteristiche: si cammina su una fettuccia piatta e non su una corda o un cavo, e inoltre non prevede l'uso del bilanciante. Oramai tale pratica è uno sport a tutti gli effetti (con le sue varie specialità), in costante e rapida espansione negli ultimi 10 anni	1 h 30 m	Mercoledì, Giovedì	Parchi cittadini (Piazza D'armi (ritrovo fronte Pala Alpitour), Parco Rignon (entrata principale C.so Orbassano 155), Parco Ruffini (ritrovo Primo Nebiolo), Parco della Tesoriera (ritrovo C.so Francia 186), Parco della Pellerina (Nord tennis sport club C.so Appio Claudio 116), Parco del Valentino (ritrovo Arco di trionfo), Parco della Colletta (Ritrovo Via Giulio Carcano angolo Via Ernesto Ragazzoni - percorso per la piscina Colletta)

Soggetto proponente	Titolo dell'attività e fascia d'età	Descrizione Attività	Durata	Giorni di svolgimento	Indirizzo dello spazio / Punto di ritrovo
UISP Torino	<p>1) Giochiamo con la Scienza in Movimento 6-10 anni</p> <p>2) Arte in Gioco e Movimento 6-10 anni</p>	<p>1) Un percorso motorio da attraversare superando ostacoli o completando percorsi <sicuri>, con prove di agilità, equilibrio, velocità e destrezza per aggiudicarsi l'attestato di missione completata. Costruzione di un vulcano, con la sua eruzione di bicarbonato e aceto!</p> <p>2) Il gruppo diventa una ciurma di Pirati alla ricerca di un tesoro, percorsi motori e prove divertenti li porteranno al tesoro. Con un gioco di gruppo si troveranno pezzi della mappa. L'attività prevede anche la costruzione di un piccolo forziere dove riporre un piccolo tesoro e di una nuova mappa</p>	1 h 30 m	<p>1) Martedì, Giovedì</p> <p>2) Lunedì, Mercoledì, Venerdì</p>	via Cumiana, 15 Torino