



LA BELLA STAGIONE 2025 | Percorsi naturalistici

INFO E PRENOTAZIONI: labellastagione@compagniadisanpaolo.it | 011 8129786

Soggetto proponente	Titolo dell'attività e fascia d'età	Descrizione Attività	Durata	Giorni di svolgimento	Indirizzo dello spazio / Punto di ritrovo
Ente di gestione Aree protette del Po piemontese	1) Camminando alla scoperta della Natura in città 6/13 anni 2) Natura in città LAB 6/13 anni	1) Accompagnati dalle Guide del Parco (professionisti formati e abilitati), si camminerà alla scoperta della Natura a due passi da casa, che l'area protetta offre, anche in ambito urbano e periurbano. Si propongono itinerari semplici, lungo il Po, per osservare insieme gli habitat, la fauna e la flora che dimostrano la possibile convivenza o vicinanza con la città, e invitano a scoprire le tracce, la presenza di animali e piante in ambiente urbanizzato, le strategie di adattamento e la loro importanza per tutti noi. L'escursione inizia presso la sede dell'Ente-Parco, all'ingresso del Parco Le Vallere; il percorso ad anello attraversa diversi ambienti presenti nel lungo fiume. È un'area ricca di biodiversità: qui si trovano boschetti, siepi, grandi prati; nella bella stagione l'erba viene lasciata crescere alta per lunghi periodi intervallati dalle fienagioni. Gli alberi sono quasi tutti quelli tipici dei boschi piemontesi: pioppi, carpini, aceri e tigli; ospita anche numerose specie di animali selvatici, tra le quali molte di uccelli, per esempio diverse specie di picchio; in inverno la beccaccia, in primavera l'usignolo e, sul fiume, il germano reale e lo svasso maggiore. Anche i percorsi che attraversano il Parco rispettano il suo essere un ambiente particolare; quello che corre lungo il Po è infatti più selvaggio rispetto a quelli di altri parchi cittadini. L'escursione è accessibile a tutti. 2) Alla scoperta della Natura a due passi da casa, accompagnati da Guide del Parco; lungo il Po, per osservare habitat, fauna e flora che dimostrano la possibile convivenza con la città, le strategie di adattamento, la loro importanza per tutti noi.	1-2) 2 h	1) Lunedì, Mercoledì, Venerdì 2) Martedì, Giovedì	1-2) Cascina Le Vallere, corso Trieste 98, 10024 Moncalieri
Orti Generali	1) Architetti di Capanne 6/13 anni 2) Orti senza frontiere, tra galline e mucche scozzesi 6/13 anni	1) Il parco urbano si trasforma in un laboratorio di creatività. I bambini e i ragazzi avranno la possibilità di immergersi in un'esperienza che unisce l'esplorazione della natura con lo sviluppo di abilità manuali, creative e di collaborazione. Utilizzando materiali semplici e naturali, come corde, nodi ed elementi raccolti all'interno del parco, i partecipanti intraprenderanno un viaggio alla scoperta della natura, traendo ispirazione dalle sue forme e dalla sua architettura. Attraverso la costruzione delle capanne, temporanee ma significative presenze all'interno del paesaggio urbano, affineranno le loro capacità pratiche e manuali, imparando l'arte di annodare, assemblare e costruire, ma svilupperanno anche una nuova consapevolezza del valore degli spazi verdi all'interno della città. L'attività, in un ambiente all'aperto e rilassante, incoraggia i bambini e i ragazzi a collaborare, condividere idee e risolvere problemi insieme, elementi importanti per la crescita individuale e per la vita nella comunità cittadina. 2) Sembra di essere in campagna, ma sei in città! L'obiettivo è creare un ponte tra la vita urbana e la vita rurale, offrendo un'occasione di apprendimento pratico e divertente. I partecipanti potranno sperimentare dinamiche di collaborazione, problem solving e coordinazione motoria attraverso sfide ispirate al mondo agricolo. Giochi che sono un'alternativa ai tradizionali passatempi urbani e che, allo stesso tempo, permettono di aprire discorsi sull'importanza della rigenerazione naturale e sociale degli spazi verdi in città.	1h 30	1-2) Martedì, Mercoledì	Str. Castello di Mirafiori, 38/15, 10127 Torino TO

Soggetto proponente	Titolo dell'attività e fascia d'età	Descrizione Attività	Durata	Giorni di svolgimento	Indirizzo dello spazio / Punto di ritrovo
Sport360°	1) Orientarsi nei parchi in città 6/10 anni 2) Trekking orientistici in città 6/10 anni	1) Alla conoscenza di alcuni parchi urbani di Torino, con caratteristiche diverse ad esempio da quello fluviale, collinare, . Torino è la città più verde di Italia (compresa la collina) ed è questo un modo che andare o avvicinarsi ad alcuni parchi più rappresentativi, la piccola utenza possa scoprirli anche in modo più didattico, scientifico e perché no, anche ludico motorio e sensoriale con proposte curiose diverse e differenziate. L'andar per parchi è anche un modo per capire la loro importanza, funzioni e legame per e con la città, il centro, le circoscrizioni, i quartieri, i borghi, le periferie etc. L'attività di orienteering naturalistico è quella che più si avvicina alle tematiche ambientali e diventa anche il mezzo attraverso il quale promuovere la conoscenza delle tematiche ambientali sensibilizzando l'utenza al rispetto ed alla tutela dell'ambiente e del verde urbano. I percorsi articolati sotto segnalati possono essere condotti in modo misto e/o alternato o anche singolarmente o in modo specifico (a seconda il parco, la fascia di età ed il numero dell'utenza ed eventualmente concordandolo sul posto anche con gli animatori del centro stesso). 2) Obiettivi dell'esperienza: - Valorizzare e promuovere la cultura del camminare con modalità orientistiche con percorsi condotti in ambienti urbani e cittadini . Coniugare l'eco-sport outdoor attraverso la disciplina dell'orienteering con l'ambiente cittadino, con lo scopo di valorizzare un minimo il patrimonio cittadino presente nel centro storico ed eventualmente in un quartiere di pertinenza e di prossimità interessante dal punto di vista storico, artistico ed architettonico - Coinvolgere i bambini, avviandole al piacere di camminare alla scoperta del territorio della città e dei suoi molteplici aspetti - Far crescere la cultura del camminare in un contesto di eco sostenibilità; valorizzare e promuovere alcuni itinerari urbani . - Conoscere e curiosare tramite la cartina ed il percorso di trekking urbano alcuni "beni monumentali" di interesse storico artistico e architettonico come ad esempio chiese, portoni, cortili, palazzi, androni, fontane, giardini, statue etc. - Sapersi orientare in città con percorsi di orientamento lungo vie, piazze, viali, corsi e palazzi.	1-2) 1h 30	1) Martedì 2) Venerdì	1) Parchi cittadini fra cui: Parco Europa, Via Nuova, 10133 Torino TO, Giardino Roccioso del Valentino, lungo Po Millefonti Giardini Reali, Pellerina, Colonnetti. Boschetto del Sangone, Confluenza , Colletta). 2) Centro storico (aree e luoghi presi in considerazione anche a seconda dell'ubicazione del centro estivo): Piazza Castello, via Cernaia, Piazza San Carlo, Stazione Porta Nuova, via Roma, Giardini reali, Borgo Po, Quartieri militari, Quadrilatero romano, Borgo nuovo (Piazza Bodoni, Piazza Cavour, Aiuola Balbo, Piazza Maria Teresa). Per quanto riguarda i quartieri, invece si possono prendere in considerazione: Isola pedonale della Crocetta, Borgo San Secondo, San Salvario nord e sud, Regio Parco