



LA BELLA STAGIONE 2023 | LABORATORI DI PROMOZIONE ARTISTICA E CREATIVA

INFO E PRENOTAZIONI: [labellastagione@compagniadisanpaolo.it](mailto:labellastagione@compagniadisanpaolo.it) | 011 8129786

Soggetto proponente	Attività e fascia d'età	Descrizione attività	Durata	Giorni di svolgimento	Spazio dell'attività	Ingresso / Punto di ritrovo
Accademia dello Spettacolo	Arti in Scena   6/13 anni	Quando entriamo in un Teatro siamo abituati a stare sulle poltrone e raramente possiamo salire sul palco. Con questo laboratorio - condotto da giovani attrici e attori - sperimentiamo il teatro da un altro punto di vista: quello degli attori. Dopo una breve visita agli spazi e agli strumenti, bambine e bambini, ragazze e ragazzi sono invitati a calcare le assi del palco, con la collaborazione degli accompagnatori del gruppo cui viene richiesta una partecipazione attiva. Il laboratorio è condotto da giovani attrici e attori.	2 ore	Lunedì, Giovedì (Dal 26 giugno)	Teatro Murialdo	Piazza Chiesa della Salute, 17d, 10147 Torino TO
Ars in Corde - Lo Scatolino	Immaginarsi a teatro   6/13 anni	Durante il laboratorio, bambine e bambini, ragazze e ragazzi giocano con tutti gli strumenti possibili che il teatro sa dare: l'uso del corpo e della voce per creare personaggi fantastici, storie di avventure e favole, costumi per diventare chi si vuole. Si scoprono aspetti diversi di sé e dello stare in gruppo attraverso giochi e creatività. Si costruiscono oggetti per la messinscena e si inventano nuovi scenari per interpretare: l'immaginazione ha sempre la porta aperta.	1 ora e 30 minuti	Lunedì, Martedì, Mercoledì, Giovedì, Venerdì	Sede del soggetto proponente	Via Villa Giusti, 6a, 10142 Torino TO
	Le parole in gioco   6/13 anni	Un laboratorio di scrittura creativa e lettura espressiva che sfrutta la pratica teatrale: la parola diventa uno strumento dinamico, agito dalla penna e dalla voce. Le bambine e i bambini ricercano il proprio stile di scrittura, con i libri a fare da cornice del lavoro di lettura; il teatro è denominatore comune, poiché ogni attività porta a scene improvvisate di gruppo, nate dagli scritti e dalle letture svolte.	1 ora e 30 minuti	Lunedì, Martedì, Mercoledì, Giovedì, Venerdì		
Ass. A.I.A.C.E.	Supereroi della tua quotidianità   6/13 anni	E se le supereroine e i supereroi entrassero nella tua quotidianità? Se sì, cosa li renderebbe speciali? Un incontro per mettere sotto forma di tavola da fumetto la vita non monotona di un supereroe della contemporaneità e delle sfide che dovrebbe imparare a superare nella società in cui viviamo. Suddivisi per gruppi, i partecipanti immaginano le azioni di questo supereroe o supereroina per tradurli poi in una tavola a fumetti.	2 ore	Martedì, Giovedì	Scuola Centro Civico, Laboratorio Cinema e Multimedia	Via Bardonecchia, 34, 10139 Torino TO
	Una storia per genere   6/13 anni	Che cosa accade a una storia se le si cambia genere? Se Cappuccetto Rosso, ad esempio, diventasse improvvisamente una storia dell'orrore? Se il Brutto Anatroccolo si trasformasse in una commedia? Partendo da brevi sequenze di generi differenti, i partecipanti sono chiamati a ripensare la storia con un genere opposto, realizzando, divisi in gruppi, uno storyboard della nuova storia che hanno inventato.	2 ore	Martedì, Giovedì		
Ass. Arturo Ambrosio	Erbari Urbani   6/13 anni	Creiamo, insieme, un erbario creativo per scoprire l'ambiente urbano e le specie che coabitano con gli esseri umani in città. Un'esperienza ludica, creativa, coinvolgente e divertente che parte dalla raccolta e dalla catalogazione delle specie vegetali per forma e colore, anche attraverso varie tecniche di disegno. Un'occasione per soffermarsi a osservare la natura che ci circonda e ampliare la conoscenza di bambine e bambini, ragazze e ragazzi sul mondo delle piante e dell'ecosistema.	1 ora	Lunedì, Martedì, Mercoledì, Giovedì, Venerdì	Aree verdi di svolgimento: Piazza D'armi, Parco Rignon, Parco Ruffini, Parco della Tesoriera, Parco della Pellerina, Parco del Valentino, Parco della Colletta	Piazza D'armi (ritrovo fronte Pala Alpittour), Parco Rignon (entrata principale C.so Orbassano 155), Parco Ruffini (ritrovo Primo Nebiolo), Parco della Tesoriera (ritrovo C.so Francia 186), Parco della Pellerina (Nord tennis sport club C.so Appio Claudio 116),
	Fotografia Artistica: la Magia della Cianotopia   6/13 anni	Illustrare utilizzando le foto e la luce: la cianotopia è una tecnica di stampa fotografica inventata a metà del XIX secolo, caratterizzata dal tipico colore Blu di Prussia. Un percorso attraverso la storia e i materiali: dalla miscela della soluzione chimica (assolutamente non tossica), alla creazione del materiale fotosensibile, alla creazione dell'immagine, all'esposizione e allo sviluppo.	1 ora	Lunedì, Martedì, Mercoledì, Giovedì, Venerdì		
Ass. dei Sardi in Torino "Antonio Gramsci"	Dall'argilla alla creatività   6/10 anni	Implementare l'uso delle mani come strumento ludico di apprendimento per sviluppare la fantasia, la creatività e gestire le emozioni in un momento storico in cui gli strumenti digitali fanno sì che le attività manuali siano spesso sacrificate.	1 ora	Lunedì, Martedì, Mercoledì, Giovedì, Venerdì	Sede del soggetto proponente	Via Musinè, 5/7, 10143 Torino TO
	Laboratorio di teatro   11/13 anni	Il teatro è scambio, unione, gruppo, solidarietà e divertimento. Il teatro è fantasia e creazione, il teatro è sperimentazione e allenamento. Il teatro racchiude in una sola disciplina corpo, emozione e voce: certo, non è una disciplina facile ma sa donare grandi soddisfazioni se presa con entusiasmo e voglia di farsi sorprendere.	1 ora	Lunedì, Martedì, Mercoledì, Giovedì, Venerdì		
Ass. Filleradarte	A spasso tra le città invisibili   6/13 anni	In occasione del centenario dell'intramontabile Italo Calvino, il laboratorio di danza educativa è ambientato in un viaggio nell'immaginario inesplorato attraverso spunti tratti da "Le città invisibili". Illustrazioni-stimolo tratte dall'albo "Casa" di Carson Ellis (Emme Edizioni) accompagnano in un laboratorio creativo in cui movimento danzato e arte grafica prendono forma in architetture fantastiche. Dopo un riscaldamento proprio-corporeo alla scoperta del proprio corpo e dell'incontro con l'altro nella relazione corporea, l'avventuroso percorso conduce tra parole narrate, forme e azioni di movimento, elementi di spazio e dinamica e musiche nella costruzione di scenari urbani sostenibili e creativi, in un continuo intreccio tra utopia e realtà possibili. L'incontro si conclude con una composizione coreografica finale.	1 ora e 30 minuti	Martedì, Mercoledì	Spazio BAC	Via Cottolengo 24 bis, 10152 Torino
	Gita in montagna   6/10 anni	Un'esperienza fra teatrodanza, movimento ed espressione grafico-pittorica. A partire dalla lettura condivisa del libro illustrato "La montagna" di Rebecca Guggler e Simon Rothlisberger, bambine e bambini si avvia in un viaggio esplorativo attraverso la relazione del proprio corpo con lo spazio reale e quello immaginato. Passando dalla narrazione alla realizzazione grafica di una "propria personale montagna", le tappe del percorso si sviluppano mediante azioni di movimento, giochi e pratiche finalizzate a stimolare le singole risorse espressive e, al tempo stesso, il senso del gruppo e della condivisione. Una preziosa occasione per sperimentare, attraverso l'immediatezza dell'atto creativo, il rispetto verso l'ambiente che ci circonda e il rispetto del punto di vista altrui nella convinzione che la ricchezza sia generata dall'unione dei tanti, diversi sguardi.	1 ora e 30 minuti	Martedì, Mercoledì		
Ass. Flashback	Flashback Lab. Linfa vitale   6/13 anni	"Linfa vitale" parte dalla nuova sede di Flashback, un habitat culturale collocato nell'ex Istituto Provinciale Maternità e Infanzia, in cui architettura e paesaggio si contaminano reciprocamente. Attraverso una passeggiata nel parco e la visita alle mostre, soffermiamoci i nostri sguardi sugli elementi nati che permettono agli esseri viventi di esistere pienamente: dal sistema linfatico degli alberi alla cultura, dalle testimonianze della mostra "Una vita migliore. Frammenti di Storie dell'Istituto Provinciale d'Infanzia" alle opere site-specific: una scoperta artistica e culturale, una celebrazione della vita, tanto più in un luogo che, nel XX secolo, ha accolto, sin dalla nascita, centinaia di bambine e bambini. Dopo l'esplorazione del parco e delle mostre, in laboratorio, ogni partecipante immagina e nomina una nuova forma di vita, fatta di commistioni tra arte e natura.	2 ore	Lunedì, Martedì, Mercoledì, Giovedì, Venerdì	Flashback Habitat	Corso Giovanni Lanza, 75 10131 Torino TO
Ass. Gruppo Pensionati Vanchiglietta	La Boccioflia dei Piccoli (Minerale)   6/10 anni	La Boccioflia Vanchiglietta ospita tre esperienze diverse nel medesimo spazio urbano, legate a tre regni naturali... più uno. Il Minerale: un corso di Bocce al volo con le tradizionali bocce di ferro, tenuto dai soci storici della Boccioflia Vanchiglietta.	1 ora e 30 minuti	Martedì, Mercoledì	Boccioflia Vanchiglietta	Lungo Dora Pietro Colletta, 39a 10153 Torino TO
	La Boccioflia dei piccoli (Naturale)   6/10 anni	La Boccioflia Vanchiglietta ospita tre esperienze diverse nel medesimo spazio urbano, legate a tre regni naturali... più uno. Il Naturale: una proposta che sfrutta la vicinanza della Boccioflia a Parco Crescenzo in un laboratorio di orticoltura e talee.	1 ora e 30 minuti	Martedì, Mercoledì		
	La Boccioflia dei Piccoli (Umano)   6/10 anni	La Boccioflia Vanchiglietta ospita tre esperienze diverse nel medesimo spazio urbano, legate a tre regni naturali... più uno. L'umano: corso di danza e percussioni con l'artista Abou Samb, leader degli Afrodream e curatore di rassegne Afrobeat che da anni tiene un corso aperto agli aspiranti musicisti più piccoli.	1 ora e 30 minuti	Martedì, Mercoledì		

Soggetto proponente	Attività e fascia d'età	Descrizione attività	Durata	Giorni di svolgimento	Spazio dell'attività	Ingresso / Punto di ritrovo
Ass. La Stanza	Il sentiero dei sogni: laboratorio di narrazione e ceramica   6/13 anni	Che differenza c'è tra un sogno e un desiderio, tra un'immagine e il suo riflesso? Partendo da una suggestione di "Le città invisibili" di Italo Calvino, bambine e bambini sperimentano il lavoro con la terra. Ogni partecipante ha una postazione con una piastrina di argilla su cui può incidere un disegno e aggiungere qualche elemento tridimensionale: segni, sogni che costruiscono percorsi, un lavoro che costituirà un'opera collettiva. Il laboratorio di ceramica si chiuderà con la spiegazione del progetto: tutti i pezzi realizzati nelle diverse sessioni, infatti, costituiranno poi un sentiero fatto di piastrine. L'installazione dell'opera avverrà al Parco del Valentino, nello spazio del Giardino Roccioso il 15 settembre.	1 ora	Martedì, Giovedì, Venerdì (dal 19 giugno al 7 luglio)	Potter lab	Via San Pio V 15 , 10125 Torino
Ass. Tedacà	Tedacà Lab   6/10 anni	Laboratori di avvicinamento ai linguaggi delle arti performative: le attività sono finalizzate a conferire una maggiore coscienza dell'uso del proprio corpo e della propria voce come mezzo di comunicazione e interazione con l'altro. Tra i temi trattati: uso del proprio corpo; sentimenti ed emozioni; improvvisazione; interpretazione; esplorazione dello spazio; il volto e le sue espressioni; il suono, la voce e le sue forme espressive; il gesto e le sue forme espressive.	1 ora	Martedì, Venerdì	Evergreen Fest, Parco della Tesoriera	Corso Francia, 186, 10145 Torino TO
Biblioteche civiche torinesi	Impariamo a fotografare   11/13 anni	Scopriamo come fare belle fotografie con il nostro cellulare e/o macchina fotografica: le impostazioni principali, le app più diffuse, i principali errori da evitare, come elaborarle, archivarle e condividerle sui social. Per partecipare occorre portare il cellulare (e/o fotocamera) e il cavo di ricarica. Il laboratorio è condotto dal fotografo professionista Michele Scandurra.	1 ora	Calendario specifico	Biblioteca civica Alessandro Passerin d'Entrèves	Via Guido Reni, 96/15 10136 Torino TO
	Palestra grafica   6/13 anni	Un laboratorio di creatività che, attraverso gesti grafici, disegno e gioco, sviluppa le abilità grafo-motorie: favorire un corretto apprendimento del gesto grafico per potenziare la motricità globale del corpo e aiutare i più giovani ad acquisire un'impugnatura funzionale dello strumento grafico. Troviamo il piacere di scrivere, e acquisiamo sicurezza giocando insieme. Il laboratorio è condotto dalla grafologa Immacolata Rossella Bassano.	1 ora e 30 minuti	Calendario specifico	Biblioteca civica Alessandro Passerin d'Entrèves	Via Guido Reni, 96/15 10136 Torino TO
	Una bella estate al bibliobus, la piccola biblioteca su ruote   6/10	Avete mai visto una biblioteca su ruote? Potete salire a bordo, sfogliare i libri e conoscere le bibliotecarie e gli autisti del Bibliobus. Poi, accomodatevi su colorati tappetoni sul prato, leggiamo "L'asino che legge", una storia scritta da Anna Vivarelli. Conosciamo l'asino Serafino e la sua amica bibliotecaria che incontrano le piccole lettrici e i piccoli lettori della città, portando in viaggio tante favolose storie.	1 ora e 30 minuti	Calendario specifico	Tappe del Bibliobus: Via Arquata 22 / Corso Unione Sovietica 490 (cortile dell'IIIS Primo Levi) / Parco Michelotti (Biblioteca Geisser)	Vari
Circolo del Design	Z Lab, alla scoperta delle emozioni   6/13 anni	Laboratori creativi per il potenziamento delle competenze socio-emotive di bambine e bambini, progettati in stretta relazione tra le discipline del design e della psicologia: proposte di didattica non formale che utilizzano gli strumenti del progetto, dell'arte e della creatività; dalla scrittura alla musica, dall'illustrazione al cinema, passando per la manualità creativa, bambine e bambini, ragazze e ragazzi hanno l'occasione di sviluppare le proprie attitudini in uno spazio di inclusione e condivisione.	1 ora e 30 minuti	Lunedì, Martedì, Mercoledì, Giovedì, Venerdì (Dal 12 al 23 giugno)	Sede del soggetto proponente	Via S. Francesco da Paola, 17, 10123 Torino TO
Coop. Mirafiori	MiraMusic   6/10 anni	Esprimere e comunicare con i suoni, le emozioni, le immagini reali e fantastiche di ognuno. Ogni brano / musica diventa spunto per esplorare, improvvisare, comporre e vivere le sonorità attraverso il gruppo. Si sperimenta nella costruzione di strumenti musicali partendo da materiale di riciclo, partecipando ad attività artistiche-sonore dove i suoni, la musica, il movimento corporeo e la parola interagiscono e si stimolano a vicenda.	2 ore	Venerdì	Centro Mirafleming	Via Alessandro Fleming, 19, 10135 Torino TO
	MirArte   6/10 anni	Un laboratorio per stimolare la creatività, implementare l'uso delle mani e ascoltare le proprie emozioni attraverso l'utilizzo di diverse forme di linguaggio. Il progetto nasce dall'idea di raccontare e raccontarsi con tecniche artistiche e creative. Sarà possibile scoprire un nuovo modo di stare insieme, sperimentandosi nel racconto di storie anche attraverso il linguaggio dei segni, rinforzando la cultura inclusiva, facendo comprendere le diverse possibilità di comunicare storie attraverso l'uso del corpo. Bambine e bambini si sperimentano anche nell'arte della giocoleria (utilizzando, ad esempio, piatti cinesi, trampoli, ecc.) e nei "giochi di strada": un'occasione per sviluppare la fantasia, la manualità e la creazione di relazioni, facendo entrare in campo abilità psicomotorie e aumentando la fiducia in se stessi. MirArte risponde al bisogno di stare insieme, divertendosi giocando e imparando nuove tecniche di gioco.	2 ore	Lunedì, Mercoledì		
Coop. Valpiana	L'officina del verde   6/13 anni	Laboratorio di giardinaggio organizzato che accompagna bambine e bambini alla (ri)scoperta della natura. Impariamo a prenderci cura del verde, degli spazi comuni con semplici attività di giardinaggio; andiamo alla scoperta di frutta, ortaggi, fiori e piantine attraverso attività ludiche e formative; giochiamo sul riutilizzo creativo di oggetti e materiali per proseguire il percorso di sensibilizzazione al giusto utilizzo dell'ambiente.	1 ora	Lunedì, Mercoledì, Venerdì	Cartiera Centro del protagonismo giovanile	Via Fossano, 8, 10144 Torino TO
	L'artigiano in provetta   6/13 anni	Uno spazio in cui ciascun partecipante può liberamente operare e sperimentare dando significato e forma a materiali diversi e alle proprie emozioni. La manualità diviene canale privilegiato per favorire la creatività e la crescita individuale, diventando strumento per sviluppare i talenti di ciascuno.	3 ore	Lunedì, Mercoledì, Venerdì		
	Mi piace se ti muovi   6/13 anni	Attraverso il gioco simbolico e stimoli musicali, i partecipanti esplorano, divertendosi, nuovi modi per stare in relazione, trovando sempre nuove modalità per mettersi in gioco, conoscendo così se stessi e gli altri. Attraverso il gioco educativo si intende nutrire il bisogno di muoversi sostenendo il divertimento, come strumento per imparare e stare bene.	2 ore	Lunedì, Mercoledì, Venerdì		
Distretto sociale Barolo	Fiori di cartacrespa   6/13 anni	Visita alla scoperta del Distretto Sociale Barolo - un'oasi di pace nel cuore di Torino - in occasione del Bicentenario della sua fondazione. Al termine della visita, bambine e bambini, ragazze e ragazzi partecipanti creano dei fiori in cartacrespa, così come le ragazze ospitate dalla Marchesa di Barolo, che nel XIX secolo realizzavano fiori in tessuto per finanziare le attività dell'Istituto.	1 ora	Lunedì, Martedì, Mercoledì, Giovedì, Venerdì	Distretto Sociale Barolo	Via Francesco Cigna, 141, 10152 Torino TO
Fond. Alberto Colonnetti	Assaggi di teatro. Dal corpo al libro, dalla pagina scritta al teatro   6/10 anni	Partendo da una cernita dei libri presenti nella biblioteca della Fondazione Colonnetti sul tema degli alberi e della natura, un percorso teatrale per indagare le possibilità espressive e immaginative in relazione alle storie che pongono al centro la natura, favorendo l'indagine del corpo come primo mezzo di comunicazione. Le narrazioni scelte prendono poi vita nello spazio.	2 ore	Martedì, Mercoledì, Venerdì	Sede del soggetto proponente	Largo Re Umberto, 102/bis, 10128 Torino TO
	Il tesoro dei grandi classici. Dal romanzo alla serie   11/13 anni	Un laboratorio per avvicinare ragazze e ragazzi al linguaggio audiovisivo e al pensare per immagini usando la parola scritta. Partendo dalla scena di una serie tv, si lavora per riportarla su carta nel rispetto dei codici audiovisivi. Successivamente, il percorso viene invertito. Leggendo un breve estratto di un libro scelto dall'ampia Biblioteca della Fondazione Colonnetti, i partecipanti, in gruppo, trasformano l'estratto letterario in una pagina di sceneggiatura.	2 ore	Mercoledì, Giovedì		
	Raccontami una storia (di colori)   11/13 anni	Un'esperienza concentrata e immersiva, dove ragazze e ragazzi possono sperimentare e creare arte attraverso la conoscenza e l'uso di diversi materiali da pittura e disegno: acquerelli, tempere, pigmenti e terre naturali, pastelli, carboncini, gessetti, materiali riciclati, colle e stoffe. Ogni gruppo crea la propria opera d'arte, focalizzandosi sull'importanza non solo del risultato finale ma, soprattutto, del processo di creazione e del messaggio trasmesso: per dare vita a una storia, un'immagine, un pensiero, un desiderio attraverso l'Arte, tutte e tutti insieme.	2 ore	Martedì, Venerdì		
Fond. Teatro Ragazzi e Giovani	I Giardini in fiaba. Animazioni teatrali   6/10 anni	Un gioco teatrale interattivo a tema ecologico che, attraverso la comprensione delle differenze e la scoperta dell'altro, con l'ausilio di animazioni e giochi teatrali, si pone l'obiettivo di avvicinare i giovani al teatro non solo come fruitori, ma anche come protagonisti, attori e attrici di un percorso rivolto alle pratiche del palcoscenico e al mondo del Teatro Ragazzi.	1 ora	Mercoledì	Giardini della Cavallerizza Reale	Punto di ritrovo in C.so San Maurizio 6

Soggetto proponente	Attività e fascia d'età	Descrizione attività	Durata	Giorni di svolgimento	Spazio dell'attività	Ingresso / Punto di ritrovo
Fond. Teatro Regio Torino	Cantiamo l'Opera. Il flauto magico   6/13 anni	Una breve visita guidata alle strutture del Teatro Regio, consente poi di mettere "in scena" una piccola parte de "Il Flauto magico" di Wolfgang Amadeus Mozart dopo aver imparato a cantare un brano dell'opera.	2 ore	Martedì	Teatro Regio	P.za Castello, 215, 10124 Torino TO
	Visita guidata agli spazi del Teatro Regio   6/13 anni	Visite guidate attraverso itinerari segreti e curiosi di un grande teatro d'opera. Il Teatro Regio svela i suoi segreti con visite guidate attraverso il foyer, la sala, i sotterranei con le sale prova e la sartoria, il Piccolo Regio.	1 ora e 30 minuti	Martedì, Giovedì		
	Yo, Papageno, yo! Laboratorio di break dance e danza contemporanea ispirato al Flauto magico di Mozart   6/13 anni	A partire da "Il flauto magico" di Wolfgang Amadeus Mozart, un laboratorio di break dance e danza contemporanea porta alla realizzazione di una coreografia ispirata al classicissimo duetto di Papageno e Papagena.	2 ore	Giovedì		
Fond. Teatro Stabile di Torino	Il teatro a scena aperta   6/13 anni	Un format teatrale dedicato alla scoperta della sala storica del Carignano: un viaggio in compagnia di due attori attraverso le sale auliche che hanno visto succedersi celebri protagonisti del teatro italiano e intere generazioni di spettatori. Storia, curiosità e scoperte per avvicinarci al mondo nascosto che pulsa dietro le quinte di un grande teatro.	1 ora	Martedì, Mercoledì, Giovedì, Venerdì	Teatro Carignano	P.za Carignano, 6, 10123 Torino TO
Fond. Uniti per crescere insieme	Gita a Casa Circostanza   6/13 anni	Il gruppo vive l'esperienza del circo dal punto di vista dell'artista, scoprendo come il circo non sia solo esibizione e performance ma anche e soprattutto lavoro di gruppo, crescita, superamento dei propri limiti, creatività, inclusione e divertimento! I partecipanti sperimentano direttamente alcune tra le più conosciute discipline circensi tra cui: giocoleria, equilibrismo, acrobatica aerea, il tutto in un ambiente ludico ed educativo.	1 ora	Lunedì, Martedì, Mercoledì, Giovedì, Venerdì	Casa Circostanza	Via Sordevolo, 7/1, 10154 Torino TO
Fondazione Merz	Bianco/Nero   6/13 anni	Dopo una breve visita agli spazi della Fondazione, il giovane pubblico viene coinvolto in un'attività di laboratorio che si concentrerà su uno dei molteplici linguaggi artistici contemporanei quali il disegno, la pittura, la scultura, la stampa. Una particolare attenzione verrà data nella costruzione del laboratorio agli stimoli e alle suggestioni offerte dai partecipanti.	2 ore	Mercoledì	Fondazione Merz	Via Limone, 24, 10141 Torino TO
Forma Mentis	Escape room   6/13 anni	Escape room formativa: gioco di squadra strutturato come una caccia al tesoro che prosegue con la risoluzione di una serie di enigmi di varia tipologia. Il gioco si svolge seguendo una narrazione che guida i giocatori attraverso alcune prove che richiedono sia abilità individuali che collettive. Dopo un'ora serrata di sfida, un momento di condivisione sui punti di forza e di debolezza del team, sulle aspettative iniziali, confronto e bilancio di ciò è successo durante la concitata fase di gioco...	2 ore	Martedì, Giovedì	Sede del soggetto proponente	P.za Emanuele Filiberto, 15, 10122 Torino TO
Ibis Sport	Parliamo con il corpo   6/13 anni	Il nostro corpo comunica i propri stati d'animo attraverso la postura; saperli riconoscere è fondamentale per stare all'interno di un gruppo. Attraverso un laboratorio di acrobatica a terra, giocoleria e parkour, il gruppo lavora a delle coreografie; ognuno lavora sul riconoscimento dei propri limiti, trovando dalla forza del gruppo il coraggio di superare le proprie paure.	1 ora e 30 minuti	Lunedì, Martedì, Mercoledì, Giovedì, Venerdì	Sede del soggetto proponente	Via Carlo Pittara, 10 10151 Torino TO
	Semi creativi   6/13 anni	Si lavora sul tema "Il mondo che vorrei". I semi rappresentano ciascuno di noi: tutti insieme possiamo fare la differenza. Con i semi, bambine e bambini, ragazze e ragazzi creano un quadro che viene poi portato via da ciascun partecipante.	1 ora e 30 minuti	Lunedì, Martedì, Mercoledì, Giovedì, Venerdì		
Il laboratorio C.T.M. con Ass. Hakuna Matata	Collage creativo tra immagini e parole   6/13 anni	Uno spazio dedicato alla libera associazione di idee tipica di surrealismo e dadaismo. Partendo da giochi di parole (come i neologismi), si lavora poi con le immagini componendo il tutto con la tecnica del collage. Creando quindi collegamenti dall'apparenza illogica, prendono vita storie e narrazioni poi condivise fra tutti per il semplice gusto di farsi una risata e passare del buon tempo insieme.	2 ore	Martedì, Giovedì	C.P.G. Torino	Str. delle Cacce, 36, 10135 Torino TO
	L'isola della creatività   6/13 anni	L'attività si propone di lavorare sullo sviluppo della creatività dei partecipanti attraverso attività artistiche scelte a seconda dell'età e delle caratteristiche dei gruppi, spaziando tra tecniche pittoriche e di moderazione, dalle tecniche di stampa, al disegno, al collage. Attraverso la narrazione di un luogo magico, l'isola della creatività, si introducono bambine e bambini, ragazze e ragazzi in un "riscaldamento" ludico che prende ispirazione da tecniche delle arteterapie espressive, per abbandonare questi preconcetti che limitano l'istinto creativo, creando così un ambiente in cui si sentano liberi di esprimere se stessi. Lì si conduce quindi, passo per passo, sempre in forma ludica, all'elaborazione di una creazione personale. L'incontro si conclude con un'attività di gruppo in cui le singole opere realizzate da ciascuno diventano protagoniste proprio dell'isola della creatività. L'attività prevede due realizzazioni distinte, nel caso in cui il gruppo (o una parte di esso) abbia già visitato il Laboratorio negli anni precedenti. In questo caso, si andrà a realizzare l'isola della creatività composta di tutti i luoghi precedentemente inventati, lavorando all'allestimento del menu creativo dell'osteria della fantasia, il miglior ristorante dell'isola.	2 ore	Martedì, Giovedì		
	Pittura collettiva   6/13 anni	La Pittura Collettiva non parte da un soggetto o da un titolo, ma da una tecnica - quella della pittura - e da un segno. E' questo ciò che mette in moto le energie di tutti i componenti del gruppo tra cui viene condivisa la voglia di un'esperienza colorata, diversa dal solito e guidata dal semplice gusto di voler fare allontanandosi dai concetti scolastici di giusto e sbagliato. Questo senza mai dimenticare che per dipingere insieme occorre contare sulla responsabilità come forma di dono che ciascuno offre al suo gruppo. "Chi fa da sé fa per tre" dice un proverbio. Noi pensiamo invece che in tanti si possa fare di più e meglio. Bambine e bambini, ragazze e ragazzi e si aiutano tra loro, si parlano, guardano e poi dipingono creando una metafora pittorica di ciò che vuol dire far parte di un gruppo in cui si sta bene e con cui si può creare qualcosa di meraviglioso. L'incontro prevede tecnicamente la realizzazione di diversi giochi pittorici, differenti da quelli proposti nell'edizione dell'anno precedente, che partono dall'attività individuale, passando per quella di coppia e poi in sottogruppi sempre più grandi, sino ad arrivare alla realizzazione di un'unica opera collettiva realizzata da tutto il gruppo.	2 ore	Martedì, Giovedì		
ITER	Attori all'improvviso   6/10 anni	L'attività prevede un primo momento di giochi individuali o in piccoli gruppi, in cui bambine e bambini comprendono cos'è il teatro e come utilizzarlo. Dopo il gruppo interpreta una celebre fiaba, legata ai temi della famiglia, dell'amicizia, dello stare insieme del coraggio.	2 ore	Giovedì	Scuola Centro Civico	Via Bardonecchia, 34, 10139 Torino TO
	Caccia al tappo   6/10 anni	Una caccia al tesoro... a ReMida e al suo prezioso tesoro! Una caccia agli oggetti del magazzino, dettata da tanti quiz relativi al riciclo e al riuso delle materie prime, ai comportamenti ecologici per andare alla scoperta di un mondo più pulito.	3 ore e 30 minuti	Mercoledì	Remida Centro di Riuso Creativo	Via Modena, 35, 10152 Torino TO
	Pentagrammi Emotivi. La Sonata Stonata   6/10 anni	Laboratori narrativo-sonori il cui obiettivo principale è quello di poter rendere visibili le emozioni presenti in ogni atto creativo. Un piccolo percorso laboratoriale nel quale i suoni disegnano immagini e raccontano storie, dando voce e carattere ai loro personaggi. Non è solo musica, non è solo narrazione: storie e suoni sono al servizio della fantasia. "La Sonata Stonata", nei tempi allegro-adagio-presto, fa conoscere e riprodurre al gruppo partecipante gli effetti usati nella musica contemporanea attraverso il racconto fantastico e divertente di tre insetti che esplorano tre strumenti: una chitarra, un flauto e un pianoforte. Di facile esecuzione, coinvolge bambine e bambini nello straordinario mondo sonoro degli effetti, ottenuti con lo strumentario presente presso "Il Trillo" e con l'uso di oggetti quotidiani.	3 ore	Lunedì (dal 19 giugno)	Laboratorio Musicale Il Trillo	Via Daniele Manin, 20 10153 Torino TO
	Texture di materiali. Segni nascosti   6/10 anni	Il frottage è una tecnica di disegno che rende automatica la connessione fra creatività e manualità, creando immagini personali e uniche. L'attività offre l'opportunità di costruire categorie estetiche personali che portano bambine e bambini a raggiungere rappresentazioni originali e non stereotipate. I segni e le forme acquistano una nuova vita e significati di spessore, tridimensionalità e volume grazie agli insoliti materiali recuperati dal Magazzino di Remida, cuore pulsante del Centro.	2 ore e 30 minuti	Martedì (dal 20 giugno)	Remida Centro di Riuso Creativo	Via Modena, 35, 10152 Torino TO
	Y-Factory. Teatro e musica in azione   6/10 anni	Giochi teatrali, musico-ritmici, con voce e corpo, canto e uso dello spazio per divertirsi e stare bene con gli altri.	2 ore	Martedì	Scuola Centro Civico	Via Bardonecchia, 34, 10139 Torino TO

Soggetto proponente	Attività e fascia d'età	Descrizione attività	Durata	Giorni di svolgimento	Spazio dell'attività	Ingresso / Punto di ritrovo
Movimento per l'Autosviluppo, l'Interscambio e la Solidarietà	Il bugs hotel   6/10 anni	Nonostante gli insetti rappresentino il più grande tra i raggruppamenti di animali che popolano la Terra (parliamo di circa 900.000 specie), sono uno degli anelli più soggetti alla pressione antropica, prime vittime a cadere sotto l'azione delle sostanze chimiche utilizzate in agricoltura e dell'inquinamento ambientale. La principale causa di estinzione e minaccia di molte specie è la distruzione degli habitat conseguente alle attività antropiche; e allora, una delle azioni più utili potrebbe essere quella di ricreare alcuni di questi habitat nel luogo in cui viviamo. Dediciamoci al microcosmo degli insetti, fornendo nelle nostre aree verdi un micro habitat agli insetti per contrastarne l'infelice declino. Un'attività per imparare a conoscere i principali insetti e costruire con materiale di recupero delle casette comode ed accoglienti per i nostri preziosi amici!	2 ore	Martedì, Giovedì	Giardino Eva Mameli	Via Federico Campana, 32, 10125 Torino TO
	Mariposas!   6/10 anni	Volete abbellire la vostra cameretta? Il vostro balcone? Fare un regalo a chi volete bene? Impariamo a dare a decine di farfalle variopinte create da bambine e bambini partecipanti, il dono della leggerezza attraverso il volo. Con carta di giornale, colori sfavillanti, fili di ferro e filo da pesca creiamo un vortice di farfalle volanti!	2 ore	Lunedì, Mercoledì, Venerdì		
Museo Casa Don Bosco	Costruiamo solide fondamenta... di vitali   11/13 anni	L'attività rivela le fondamenta di Casa Don Bosco e lo spirito salesiano. Ragazze e ragazzi visitano i luoghi della casa del Santo dei giovani a partire dai sotterranei ed entrano in contatto con le persone che qui hanno vissuto e costruito per sé un futuro migliore e dignitoso. In seguito, i partecipanti vengono suddivisi in squadre e, tra quiz, percorsi e giochi in cortile, scoprono l'importanza della collaborazione, del rispetto e il valore dell'amicizia.	1 ora e 30 minuti	Martedì, Giovedì	Museo Casa Don Bosco	Via Maria Ausiliatrice, 32, 10152 Torino TO
	Il cuore di un coach tra orto, cucina e carezze   6/10 anni	Un'attività dedicata alla figura della mamma di Don Bosco, Margherita: donna coraggiosa, dal cuore generoso donato a tutti i ragazzi di Valdocco. Accompagnati da questa dolce figura, bambine e bambini scoprono gli spazi della Casa Don Bosco che ci parlano di lei e della sua vita quotidiana, a partire dall'orto, a cui dedicava grande cura e alle tante mansioni che la impegnavano quotidianamente. Attraverso giochi e attività creative, le più piccole e i più piccoli si sentiranno per qualche ora parte di Valdocco, come i giovani accolti un tempo da Don Bosco e dalla sua mamma: per scoprire come la bellezza dello stare insieme rende più felici e aperti al prossimo.	1 ora e 30 minuti	Lunedì, Mercoledì		
Palazzo Falletti di Barolo	Pittori per un giorno   6/13 anni	Visita guidata incentrata sui dipinti e sugli affreschi. Al termine della visita, i partecipanti, in coppie, si cimentano a ritrarre il proprio compagno o compagna con pennelli, tempere e pennarelli, dando libero spazio alla propria creatività e sensibilità.	1 ora	Lunedì, Martedì, Mercoledì, Giovedì, Venerdì	Palazzo Falletti di Barolo	Via Corte d'Appello, 20/C, 10122 Torino TO
Paratissima	Action painting   6/13 anni	Scopriamo di più sulla corrente artistica dell'Espressionismo astratto e sul suo maggior rappresentante, Jackson Pollock. Realizziamo una grande opera ispirandoci allo stile e alla tecnica utilizzata da questo grande artista: facendo gocciolare il colore sulla superficie. L'attività viene affiancata da un percorso esclusivo di visita guidata degli spazi dell'Artiglieria per esplorare gli spazi nascosti, il colorato cortile e conoscere la storia di un luogo in cui si respira arte e cultura.	1 ora e 15 minuti	Martedì, Mercoledì, Giovedì	Artiglieria Contemporary Art Center	Piazzetta Accademia Militare 3, 10124 Torino TO
	Che storia!   6/13 anni	Protagonisti, antagonisti, luoghi e finali a sorpresa: con carte colorate e matite andremo a realizzare insieme un gioco creativo che ci permetterà di ideare storie sempre diverse. Come andrà a finire? L'attività viene affiancata da un percorso esclusivo di visita guidata degli spazi dell'Artiglieria per esplorare gli spazi nascosti, il colorato cortile e conoscere la storia di un luogo in cui si respira arte e cultura.	1 ora e 15 minuti	Martedì, Mercoledì, Giovedì		
	Animali fantastici   6/13 anni	Quando la fantasia incontra la realtà possono nascere strane creature. Esistono, infatti, numerosi animali mitologici: quali sono? Quali leggende si nascono dietro di essi? Scopriamolo insieme e realizziamo, attraverso la tecnica pittorica del graffito, gli animali che ancora vivono nella fantasia di antiche leggende. L'attività viene affiancata da un percorso esclusivo di visita guidata degli spazi dell'Artiglieria per esplorare gli spazi nascosti, il colorato cortile e conoscere la storia di un luogo in cui si respira arte e cultura.	1 ora e 15 minuti	Martedì, Mercoledì, Giovedì		
	Maschere di terra   6/13 anni	Creiamo la nostra maschera attraverso la manipolazione dell'argilla. Giochiamo con le nostre mani nella terra, aggiungendo dettagli e personalizzandola come più ci piace seguendo la fantasia! L'attività viene affiancata da un percorso esclusivo di visita guidata degli spazi dell'Artiglieria per esplorare gli spazi nascosti, il colorato cortile e conoscere la storia di un luogo in cui si respira arte e cultura.	1 ora e 15 minuti	Martedì, Mercoledì, Giovedì		
	En Plein Air   6/13 anni	Disegnare dal vero, all'aria aperta, significa imparare a misurare il mondo, a ritagliarne un pezzo e a rielaborarlo su carta. Come piccoli impressionisti, cimentiamoci, con i colori vibranti del pastello a cera, nella realizzazione di un bellissimo scorcio del cortile dell'Artiglieria. L'attività viene affiancata da un percorso esclusivo di visita guidata degli spazi dell'Artiglieria per esplorare gli spazi nascosti, il colorato cortile e conoscere la storia di un luogo in cui si respira arte e cultura.	1 ora e 15 minuti	Martedì, Mercoledì, Giovedì		
	Matisse e la carta   6/13 anni	Henri Matisse è celebre anche per la produzione di collage realizzati attraverso una particolare tecnica che accosta, all'utilizzo della pittura a tempera su carta, l'atto di ritagliare e incollare. Scopriamolo insieme questa tecnica e creiamo la nostra opera d'arte attraverso la sovrapposizione di forme e colori differenti. L'attività viene affiancata da un percorso esclusivo di visita guidata degli spazi dell'Artiglieria per esplorare gli spazi nascosti, il colorato cortile e conoscere la storia di un luogo in cui si respira arte e cultura.	1 ora e 15 minuti	Martedì, Mercoledì, Giovedì		
	Vero o falso?   6/13 anni	In fotografia esistono innumerevoli tecniche per trasformare l'immagine catturata in qualcosa di diverso. Dopo aver esaminato alcuni celebri fototocchi e scoperto alcune tecniche e trucchetti per trasformare un'immagine reale in qualcosa di realisticamente assurdo, ci metteremo alla prova nel fototocco lasciandoci ispirare dalla fantasia e dall'immaginazione. L'attività viene affiancata da un percorso esclusivo di visita guidata degli spazi dell'Artiglieria per esplorare gli spazi nascosti, il colorato cortile e conoscere la storia di un luogo in cui si respira arte e cultura.	1 ora e 15 minuti	Martedì, Mercoledì, Giovedì		
	Incisioni naturali   6/13 anni	Facciamo emergere nuove forme nella nostra lastra di argilla attraverso la tecnica dell'impressione e dell'incisione. Serviamoci di elementi naturali come foglie, conchiglie e scopriamo i diversi effetti che è possibile creare. L'attività viene affiancata da un percorso esclusivo di visita guidata degli spazi dell'Artiglieria per esplorare gli spazi nascosti, il colorato cortile e conoscere la storia di un luogo in cui si respira arte e cultura.	1 ora e 15 minuti	Martedì, Mercoledì, Giovedì		
	Dipingi la fantasia   6/13 anni	Sperimentiamo modi e tecniche differenti per dipingere: dalla classica stesura a pennello alla pittura a spruzzo o con le spugne. E tu, come preferisci usare il colore? L'attività viene affiancata da un percorso esclusivo di visita guidata degli spazi dell'Artiglieria per esplorare gli spazi nascosti, il colorato cortile e conoscere la storia di un luogo in cui si respira arte e cultura.	1 ora e 15 minuti	Martedì, Mercoledì, Giovedì		
	Inquadro   6/13 anni	Un quadro è sempre racchiuso all'interno di uno spazio chiuso, che sia un dipinto in cornice o un'inquadratura cinematografica che termina con il limite del nostro schermo. Ma se quel quadro non finisce e potesse andare oltre i confini, come cambierebbe il significato della nostra immagine? Per scoprirlo basterà mettere in campo la nostra immaginazione, con una semplice matita e tanta creatività. L'attività viene affiancata da un percorso esclusivo di visita guidata degli spazi dell'Artiglieria per esplorare gli spazi nascosti, il colorato cortile e conoscere la storia di un luogo in cui si respira arte e cultura.	1 ora e 15 minuti	Martedì, Mercoledì, Giovedì		
	L'animale guida   6/13 anni	Molte culture e tradizioni raccontano dell'esistenza di animali simbolici. Con le loro caratteristiche rappresentano diverse personalità. Manipolando l'argilla, e facendoci guidare dalla creatività, creiamo l'animale più vicino al nostro modo di essere. L'attività viene affiancata da un percorso esclusivo di visita guidata degli spazi dell'Artiglieria per esplorare gli spazi nascosti, il colorato cortile e conoscere la storia di un luogo in cui si respira arte e cultura.	1 ora e 15 minuti	Martedì, Mercoledì, Giovedì		
	Cianotipia tra le pagine   6/13 anni	La cianotipia è un'antica tecnica fotografica che permette di creare delle immagini grazie alla luce. Sperimentiamo insieme questa tecnica e facciamoci guidare dalla nostra fantasia nel creare, attraverso l'utilizzo di fiori, foglie ed elementi naturali, degli originali segnalibri. L'attività viene affiancata da un percorso esclusivo di visita guidata degli spazi dell'Artiglieria per esplorare gli spazi nascosti, il colorato cortile e conoscere la storia di un luogo in cui si respira arte e cultura.	1 ora e 15 minuti	Martedì, Mercoledì, Giovedì		

Soggetto proponente	Attività e fascia d'età	Descrizione attività	Durata	Giorni di svolgimento	Spazio dell'attività	Ingresso / Punto di ritrovo
Polo del '900	La caccia al tesoro - (Ri)conosci il tuo passato   6/13 anni	Un gioco a squadre, in cui bambine e bambini, ragazze e ragazzi devono riconoscere cinque luoghi del passato partendo dalle fotografie storiche dei bombardamenti di Torino durante la II Guerra Mondiale (Piazza Statuto, Via Garibaldi, Piazza E. Filiberto, Via Del Carmine), utilizzando anche segni di memoria, come la pietra d'inciampo dedicata a Livia Deuschova.	1 ora e 30 minuti	Lunedì, Martedì, Mercoledì, Giovedì, Venerdì	Percorso itinerante. Tappe del percorso: Piazza Statuto, Via Garibaldi, Piazza E. Filiberto, Via Del Carmine	Via del Carmine, 14, 10122 Torino TO
	Ritorno al futuro - disegna la tua città   6/13 anni	Un percorso creativo che, partendo da opere e frammenti di film, invita il gruppo a immaginare la loro città del futuro, disegnandola e/o descrivendola. Vengono utilizzati alcuni brani tratti da opere di autori quali Calvino ("Le città invisibili"), Orwell ("1984") e sequenze video che mostrano come il cinema ha immaginato le "Città del Futuro" ("Il V elemento", "Metropolis", "Minority Report", "Blade Runner").	1 ora e 30 minuti	Lunedì, Martedì, Mercoledì, Giovedì, Venerdì	Sede del soggetto proponente	
	Storia racchiusa in un fumetto   6/13 anni	Un'attività di disegno e di scrittura in gruppo. A partire da romanzi, saggi e racconti sono individuate delle storie sul tema resistenziale, che offrono una cornice narrativa per creare delle tavole con un personaggio guida, precedentemente disegnato da un fumettista. A questo punto, bambine e bambini, ragazze e ragazzi, basandosi sulla storia individuata, disegnano e raccontano le loro avventure resistenziali.	1 ora e 30 minuti	Lunedì, Martedì, Mercoledì, Giovedì, Venerdì	Sede del soggetto proponente	
Progetto Slip	Movimento e Creatività - Laboratori di tecniche circensi   6/13 anni	Acrobatica a terra, equilibrio, discipline aeree (tessuti, cerchio, trapezio), giocoleria (palline, clave, hula hoop, diavolo e manipolazione di oggetti quotidiani), movimento ed espressione corporea in termini ludici e fruibili a qualsiasi livello: laboratori che favoriscono la collaborazione, il senso del gruppo, l'inclusione, la creatività e la valorizzazione delle caratteristiche e peculiarità di ognuno dei partecipanti in un contesto di gran divertimento e in piena sicurezza.	1 ora	Martedì, Mercoledì, Giovedì	Sede del soggetto proponente	Corso Giulio Cesare, 338/50d, 10154 Torino TO
Stranaidea	Non sempre tutto è come appare. Problem solving e pensiero laterale   6/13 anni	L'attività propone la cooperazione all'interno del gruppo e stimola il pensiero laterale e le capacità di problem solving dei partecipanti. Sono proposte sfide che per essere risolte obbligano i partecipanti a collaborare e a vedere le cose da punti di vista inusuali. Proponiamo un gioco a tappe in cui i partecipanti rivestono il ruolo di giovani nobili invitati alla grande festa del Re. Ovviamente non possono presentarsi a mani vuote, ma dovranno creare originali regali da portare ad un immaginario sovrano. Per farlo dovranno superare 4 prove all'interno del Giardino coinvolgendo i diversi sensi messi al servizio della creatività del gruppo. Vengono poi creati dei sottogruppi e, tramite la mappa dei Giardini, dovranno seguire il percorso e trovare le 4 tappe in cui sono collocate le diverse prove. Ciascuna richiede competenze diverse (linguistiche, motorie, musicali e visuo-spaziali) e può essere affrontata solamente se il gruppo trova il modo di lavorare insieme. L'obiettivo non è arrivare per primi, ma riuscire a portare a termine tutte le prove e presentare al re i doni creati ed inventati.	2 ore	Martedì	Giardini della Cavallerizza Reale	Punto di ritrovo in C.so San Maurizio 6
TeatrAzionE	Circo e Parkour per tutti   6/13 anni	Un'attività di teatro fisico e circense e di parkour dai forti connotati emozionali per aiutare il gruppo a sviluppare il senso di responsabilità nei confronti di un progetto comune. La matematica della giocoleria, l'estetica dell'acrobatica aerea collegata all'educazione artistica, la fisica degli equilibri e la verbosità del clown sorprendono per quanta "scuola" ci sia nel circo! L'attività di parkour conduce a una consapevolezza del rischio e dei propri limiti.	2 ore	Lunedì, Martedì, Mercoledì, Giovedì, Venerdì	Sede del soggetto proponente	Via E. Artom, 23, 10127 Torino TO
Theatrum Sabaudiae Torino	Disegniamo Insieme, passeggiando, gli scorci più belli di Torino   6/13 anni	Una visita guidata con disegno dal vero, alla scoperta di alcuni tra i più significativi edifici storici. Al termine dell'attività, ogni partecipante può portare con sé il proprio disegno dal vero. Oltre all'attività pratica, il laboratorio restituisce anche specifiche nozioni pittoriche, storiche e paesaggistiche.	1 ora e 30 minuti	Martedì, Mercoledì, Giovedì	Percorso itinerante in Centro città	P.za Reale, 1, 10124 Torino TO
Torino sul filo	Slackline   6/13 anni	Un esercizio di equilibrio e bilanciamento dinamico che consiste nel camminare su una fettuccia in poliestere o nylon larga tra 2,5 e 5 cm, tesa tra due punti. Una disciplina che per certi versi assomiglia all'arte del funambolismo, ma che deriva dall'ambiente dell'arrampicata. Per camminare su una fettuccia c'è bisogno di una concentrazione pressoché totale; serve imparare a controllare il proprio corpo ed essere consapevoli della postura e della respirazione. Non importa quante volte cadi dalla linea, l'importante è sempre rialzarsi per arrivare in fondo!	1 ora	Lunedì, Martedì, Mercoledì	Aree verdi di svolgimento: Piazza D'armi, Parco Rignon, Parco Ruffini, Parco della Tesoriera, Parco della Pellerina, Parco del Valentino, Parco della Colletta	Piazza D'armi (ritrovo fronte Pala Alpitour), Parco Rignon (entrata principale C.so Orbassano 155), Parco Ruffini (ritrovo Primo Nebiolo), Parco della Tesoriera (ritrovo C.so Francia 186), Parco della Pellerina (Nord tennis sport club C.so Appio Claudio 116), Parco del Valentino (ritrovo Arco di trionfo), Parco della Colletta (Ritrovo Via Giulio Carcano angolo Via Ernesto Ragazzoni - percorso per la piscina Colletta)
Uisp Torino	Cittadinanza attiva   6/10 anni	Tour nel vicinato di Cumiana15 alla scoperta della Torino Post-Industriale e laboratorio di educazione civica durante il quale i partecipanti siedono tra i banchi dei Consiglieri per una simulazione di attività istituzionali presieduta dalla Presidente della Circoscrizione!	3 ore	Martedì, Mercoledì	Via Cumiana 15 (Palazzina Ex-Lancia)	Via Cumiana, 15, 10141 Torino TO
	Ricreazione   6/10 anni	Bambine e bambini lavorano alla realizzazione di materiali artistici finalizzate alla decorazione di Cumiana15, lo spazio che ospita l'attività. Il gruppo lavora poi alla costruzione di giochi, utilizzando materiali di recupero che ogni partecipante potrà portare a casa o lasciare a disposizione dello spazio.	3 ore	Martedì, Mercoledì		